

BREDEGAARD POSTEN

April 2025

UDFLUGT TIL FLYVERGRILLEN

En formiddag i uge 13, tog Mads og Preben, der begge bor i hus C sammen med Kim, socialpædagog i dagtilbuddet, den blå bus og rullede mod Amager. Der var nogle tippe-problemer med liften. Da Preben og Kim skulle få liften til at løfte op, var de lige ved at blive tippet af, men de klarede den og kom sikkert ind i bussen. Så rullede de afsted mod Amager og Flyvergrillen. Det var en dejlig solskinsdag, og solen varmede ansigtet stort set hele vejen.

Da de kom frem og stod for enden af Amager Landevej ved hegnet indtil Kastrup Lufthavn, kunne de se og høre de store flyvemaskiner. Desværre havde de vinden i ryggen, så de store flyvemotorlyde blev blæst væk. Efter en del flyvemaskiner var rullet forbi, tog de ind på Flyvergrillen og fik frokost.

Ribbensteg-sandwichen var okay, og frikadellesandwichen smagte godt – anbefalingen er nu videregivet. Mads fik også mærket på de store propeller på den gamle flyvemaskine, der står på legepladsen ved grillen. Mættede af indtryk og mad, rullede trekløveret atter mod Bredegaard.



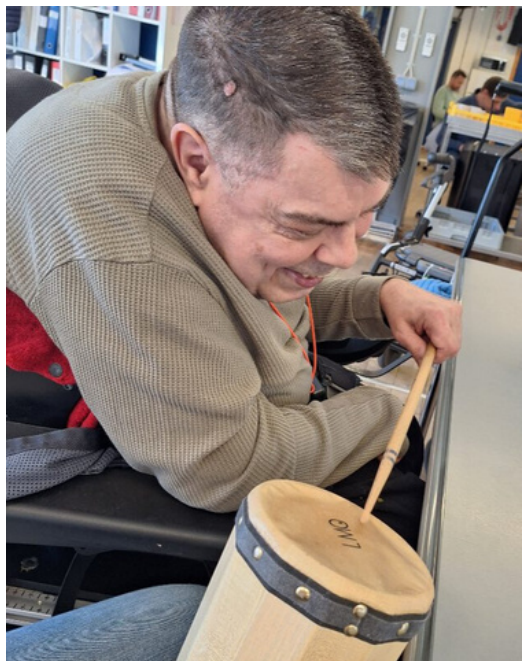
HISTORIER PÅ BREDEGAARDS HJEMMESIDE



Følg med på Bredegaards hjemmeside under nyheder og læs historier, som fx:

- Styrket faglighed og fælles sprog - Medarbejdere på intern synsfaglig uddannelse
- Botilbudslæge pr. 1. april
- Filmen "Bredegaard som arbejdsplads" - nu med synstolkning
- "Jeg bliver glad og stolt af at være her"

LARS PÅ TROMME



Lars Meling, der bor i hus F, er blevet en del af mandagsmusikholdet, hvor gruppen "Brumbasserne" spiller.

Lars spiller på tromme. Der bliver spillet både nyt og gammelt, og det swinger, når alle mand giver den gas både med rasleæg, maracas, fisk, tromme og sang.

OPFORDRING FRA EMILIE OG LAURA - PSYKOMOTORISK TERAPEUTSTUDERENDE

Hej! Vi er to studerende fra Københavns Professionshøjskole, som læser til psykomotoriske terapeuter på 4. semester. Vi er her indtil d. 28. maj og er i begge dagtilbuddet, hvor vores hverdag består af behandlinger og forskellige typer af hold med bevægelser og afspænding.

Hvis du er nysgerrig på at opleve psykomotorisk behandling på egen krop, tag gerne fat i os, så du kan høre mere og eventuelt aftale en tid til at prøve en behandling.

Mange hilsner
Emilie og Laura



TINAS FØRSTE VAGT I "ET ANDET HUS"

AF TINA BORUP CAPELL

Jeg har i uge 15 haft min første vagt i "et andet hus". I den nuværende arbejdsplan, går personalet lidt på tværs i team ABC. Det vil sige, at aktuelt er det ret meget personalet i hus C, som har vagter i hus A og hus B. I tirsdags havde jeg aftenvagt i hus A sammen med en garvet medarbejder i huset.

Jeg blev taget rigtig fint imod af alle beboere, som hver på deres måde indførte mig i hvad, der virker bedst for dem i huset på en almindelig hverdagsaften. Alle var meget imødekommende og informative.

Især var det hyggeligt at opleve den fine måde, de spiste aftensmad sammen på med samtale på tværs af bordet.

Mange tak til beboerne i hus A.



FORFLYTNING MED STUDERENDE

Laura og Emilie, som studerer til psykomotoriske terapeuter, er i praktik på dagtilbuddet. Ligesom når man er fastansat medarbejder på Bredegaard, skal man også som studerende igennem et introduktionsprogram. Et af de emner, man bliver introduceret til, er forflytning.

Dagtilbuddets forflytningsvejledere Joan og Rikke sørgede for, at Laura og Emilie blev introduceret til principperne indenfor forflytningskundskab, og at de fik prøvet det af på egen krop.



PÅSKE PÅ BREDEGAARD

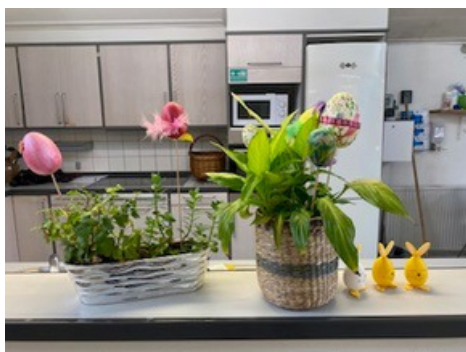
Foto 1: Smilende Dan ønsker alle en god påske med en påskebryg i hånden.

Foto 2: En troldegren med malede æg på snor er hængt op i køkkenet i hus D.

Foto 3: Jan får sig en omgang massage i massagestolen på dagtilbuddet.

Foto 4: Påskepynt og fine blomster i hus D's køkken.

Foto 5: Foto af et træ fyldt med påskeæg og pynt fra Nysted på Lolland. Billedet har forstander Frank Hedegaard sendt i sin påskeferie til alle på Bredegaard med følgende tekst: "Kære beboere og medarbejdere. I ønskes alle en god påske, og må I nyde solen og den gode påskefrokost. Kærlig hilsen Frank"



MASSAGE FOR BEBOERNE

I 2024 har vi haft en massør til at komme på Bredegaard. Vi fik indrettet et hyggeligt massagerum, hvor Elizabeth kom og gav massage til dem, som ønskede det. Beboeren ligger på en stor madras på gulvet eller på en briks og med så meget eller så lidt tøj på, som man selv har det godt med.

Hvis det ønskes, er Elizabeth nøgen, således, at man kan få lov at røre ved en voksen kvindekrop. Elizabeth er udover at være massør uddannet i flere andre ting og har stor erfaring med at løse følelsesmæssige traumer, som har sat sig i kroppen.

Elizabeth har haft to faste kunder, når hun har været her. Derudover har flere beboere prøvet at være hos hende men har efterfølgende takket nej. Desværre måske fordi det er lidt til den dyre side.

Årsagen til prisen er dels, at Elizabeth kan hjælpe med andet end blot de fysiske spændinger, og del på grund af transporttid. Det ville være fint, hvis der er flere, som vil benytte sig af dette tilbud, for det kan ikke køre rundt med kun to kunder.

Læs mere om Elizabeth [her](#).

Ved spørgsmål kontakt socialpædagog og kommende seksualvejleder Tina Borup Capell, hus C.

FØDSELSDAGE I MAJ

Anette (hus F) har fødselsdag d. 1. maj

Tanja Maj (hus D) har fødselsdag d. 9. maj

Frank (hus E) har fødselsdag d. 14. maj

Jacob S. (hus B) har fødselsdag d. 15. maj

