



BREDEGAARD POSTEN

Maj 2025

TANJA MAJS 25-ÅRS JUBILÆUM

Torsdag d. 8. maj fejrede dagtilbuddet Tanja Majs 25-års jubilæum på Bredegaard. Tanja gav brunsviger til sine kolleger, og der blev holdt fine taler og sunget sange. Om lørdagen d. 10. maj fejrede Tanja Maj sit jubilæum med en fest for naboer, venner og familie. Jubilæumsfesten blev holdt i spisestuen med lækker mad, flot pyntede borde, musik, dans, sang og samvær.



SØREN OG PELLE BAGER

En gang om måneden er der spiseaften på Bredegaard. Spiseaften er meget populær, og mange beboere og brugere deltager. Formiddagen i dagtilbuddet bruges typisk på forberedelse og tilberedning af maden. Andre dækker og pynter bordene. Til spiseaftenen d. 30. april havde Søren og Pelle nok at gøre med at bage pitabrød.



GAMLE PLADER



Det store bord i væveriet er ofte centrum for en lang række forskellige aktiviteter både for store og mindre grupper.

En formiddag i maj samlede Søren og Ole om bordet, hvor de hørte gamle danske LP-plader på dagtilbuddets pladespiller. Kaffen blev drukket af det fine gamle kaffestel. De to delte en formiddag med dejlige minder og gode snakke.

TAK FOR EN MENINGSFULD PRAKTIKTID FRA DE TO PSYKOMOTORIK-STUDERENDE LAURA OG EMILIE

Vores praktiktid på Bredegaards dagtilbud har været både lærerig og fyldt med nærvær, og ikke mindst har vi gjort os en masse gode erfaringer med både behandling og bevægelse!

Psykomotorisk behandling handler om at skabe ro og kontakt til kroppen – det gør vi ved at give tryk og berøring, som kan minde om blid massage. Det hjælper kroppen med at slappe af og giver en bedre fornemmelse af, hvor kroppen er, og hvordan den har det. Vi har haft mange fine behandlingsforløb, hvor relation, tryghed og kropsligt nærvær har været i fokus. I løbet af praktikken har vi desuden stået for stolegymnastik, guidet afspænding i væveriet og lavet naturbaserede øvelser i det fri. Vi har også haft mulighed for at vikariere for fysioterapeut Marie med både træning i motionsrummet og trampolinhold udendørs – alt sammen med fokus på bevægelsesglæde for alle.

Vi har oplevet et fagligt stærkt og imødekommende miljø, hvor vi har følt os som en del af fællesskabet – både blandt medarbejdere og brugere. Det har været en stor fornøjelse at være en del af hverdagen på Bredegaard.

En stor og hjertelig tak til både brugere og medarbejdere for en spændende og lærerig praktiktid – vi tager mange gode erfaringer med os videre.

De bedste hilsner
Laura og Emilie



TANIA OG LARS PÅ MARIENLYST

En dag i maj var Tania, som bor i hus D, og Lars, der bor i hus A på Marienlyst Strandhotel sammen. Tania og Lars var i udendørs jacuzzi, fik et dejligt fodbad og begge en omgang massage. Efter behandlingen fik de to gode venner en skøn frokost efterfulgt af kaffe.



RIKKE EFTERLYSER HØRETELEFONER

Har du gamle høretelefoner liggende i skuffen?

Rikke Dehn, Bredegaards velfærdsteknologiske konsulent, modtager meget gerne gamle høretelefoner med et jack-stik, som vist på billedet. Høretelefonerne skal bruges til beboere, der har Doro- telefoner.

Rikke modtager også meget gerne gamle CD-afspillere.



FØDSELSDAGE I JUNI

Rasmus (hus F) har fødselsdag d. 16. juni
Yakup (hus B) har fødselsdag d. 20. juni
Laila (hus F) har fødselsdag d. 27. juni
Sabrina (hus E) har fødselsdag d. 29. juni



EN GÅTUR MED MUSIK, SOL OG BLINDESTOK



Gennem samtaler mellem Mateusz, som bor i hus C, og dagtilbuddets ergoterapeut Joan, har Mateusz fortalt, at han er rigtig glad for at gå ture. Samtidigt er det ingen hemmelighed på Bredegaard, hvor vild han er med musik.

Selvom der i forvejen foregår meget, når man som blind orienterer sig med blindestok, så har vi testet hvordan det er at gå til god musik fra Joans telefon som pejlemærke - i forårssolens milde stråler og på kendt terræn.

Spørger du Mateusz, er han vild med det. Det er meningsfuldt for ham, og han vil gerne gå flere ture på denne måde.

SOFACYKEL PÅ PRØVE

Hvem skulle nu have troet, at Søren kunne blive cykelrytter på en helt almindelig onsdag aften, hvor der også var spiseaften og fuld gang i madlavningen?

Søren sidder normalt i en stor kørestol, der køres omkring med motor. Det forhindrede dog ikke værkstedsassistent Simon i at foreslå, at Søren skulle afprøve sofacyklen, som Bredegaard i øjeblikket har på prøve. Søren var frisk, og vupti han blev forflyttet og behørigt spændt fast med diverse sikkerhedsseler.

Søren mente, at Marie, dagtilbuddets fysioterapeut, ville være den bedste co-pilot til turen, og afsted gik det i høj fart. Til trods for at de på vejen kom igennem en våd byge, var turen dejlig. Søren var glad for at opleve høj fart, vind i håret og duften af sommerregn fra turen i "sadlen".

Bredegaard Posten kan afsløre, at bestyrelsen har sagt ja til, at vi kan købe sofacyklen - finansieret af fondsmidler fra afdød beboer, Karl Erik Guldagers fond.



SANG-OVER-HÆKKEN RYKKEDE INDENFOR

Vejret i maj har mildest talt ikke været imponerende, og derfor måtte beboere og brugere på Bredegaard improvisere sang- over-hækken sidst, da vejret var for koldt og blæserende. I stedet for at aflyse rykkede vi ind i væveriet, og der var god energi og skøn stemning. Det var dog ærgerligt at vores nabotilbud Lindegården ikke kunne være med, så vi krydser fingre for at næste sang-over-hækken rent faktisk bliver til sang over hækken.

