

## BØRN OG UNGE MED LANGVARIGE FØLGER EFTER HJERNERYSTELSE

Hjerneskadecenter Virum tilbyder specialiseret vurdering og behandling

## INDHOLD

- 3 NÅR SYMPTOMERNE IKKE GÅR VÆK
- 4 VURDERING OG BEHANDLING
- 5 TYPISKE FORLØB
- 6 GODE ERFARINGER
- 7 OM OS
- 8 KONTAKT

### Hjernerystelse hos børn og unge

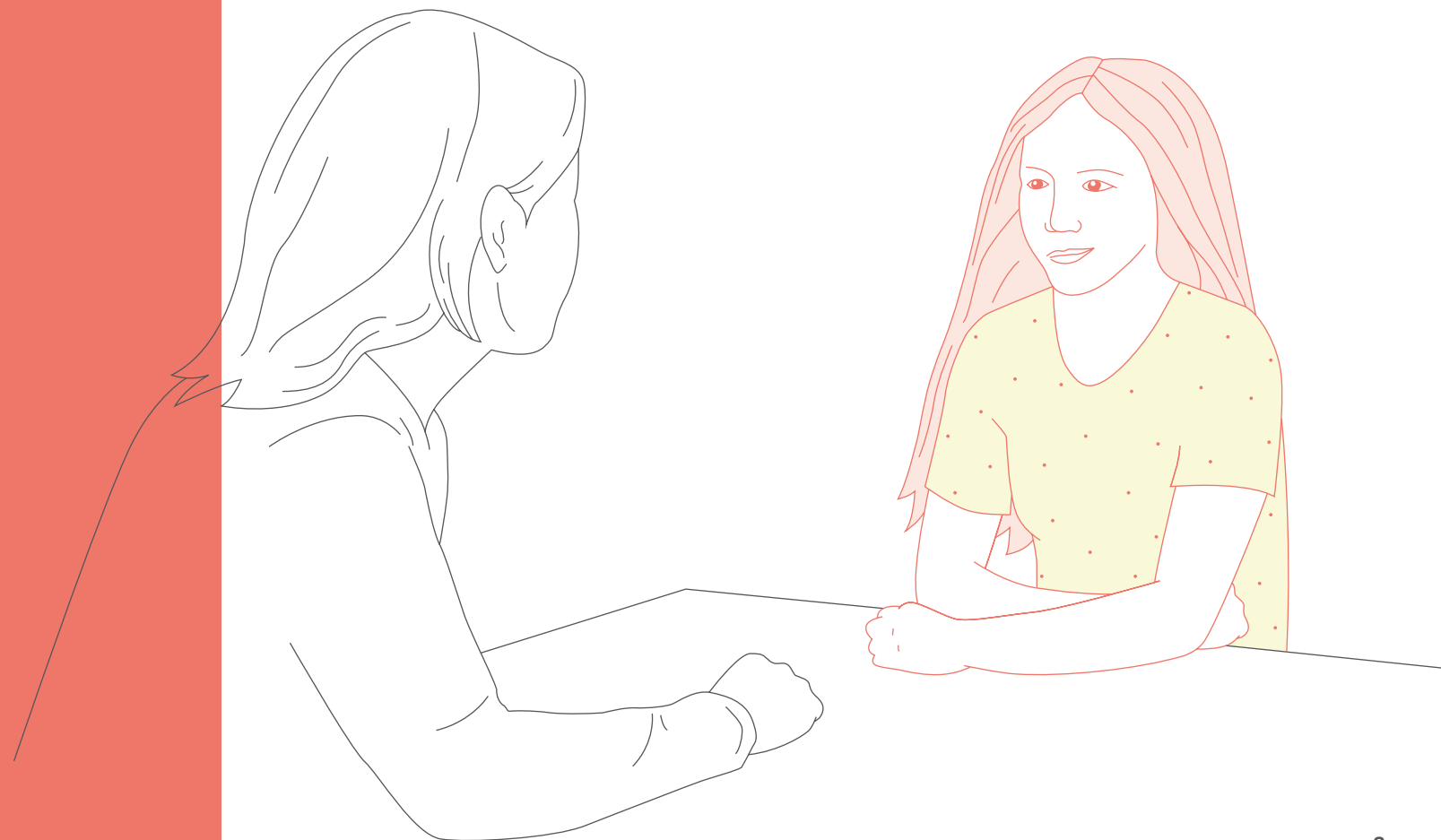
Hjernerystelse, også kaldet commotio cerebri, kan opstå på grund af et direkte eller indirekte slag mod hovedet, hvor den bløde hjerne bliver rystet uhensigtsmæssigt mod kraniekassen. Hos børn og unge kan dette ske i forbindelse med, at de fx falder, bliver ramt af en genstand eller i forbindelse med sportsskader (Socialstyrelsens Vidensportal).

## NÅR SYMPTOMERNE IKKE GÅR VÆK

Når et barn eller ung slår hovedet og får en hjernerystelse, forsvinder symptomerne for de fleste inden for få uger. Typiske symptomer på hjernerystelse kan både være fysiske, kognitive, følelses- og adfærdsmæssige.

I de tilfælde, hvor symptomerne ikke er væk efter en måned, kan der være behov for særlige kompetencer til at hjælpe barnet eller den unge og familien videre.

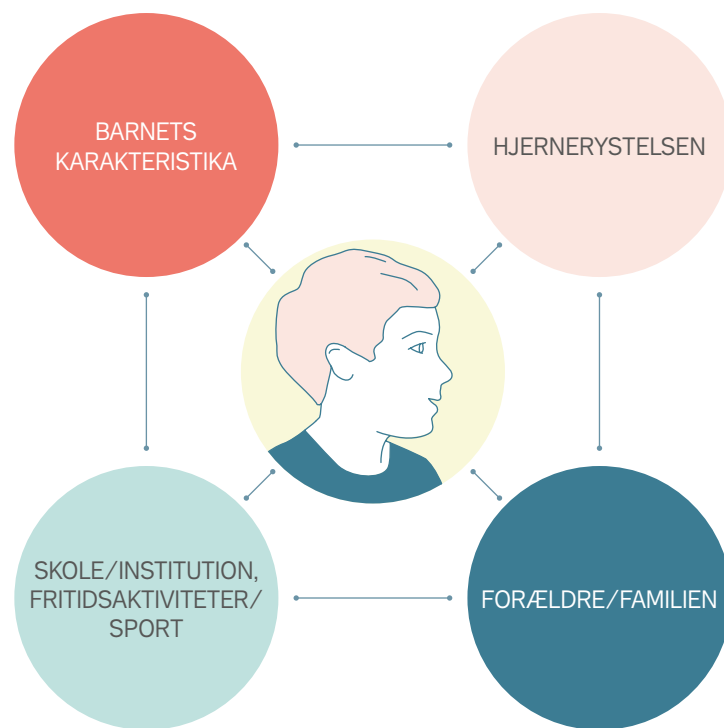
Ved det første møde på Hjerneskadecenter Virum indleder neuropsykolog og evt. fysioterapeut med en afdækkende samtale med barnet eller den unge og forældrene. Formålet er at vurdere det bedst mulige behandlingsforløb. Det kan være meget forskelligt, hvad behovet er, og derfor planlægges forløbene altid individuelt.



## VURDERING OG BEHANDLING

Når et barn eller ung oplever længerevarende symptomer efter en hjernerystelse, skal alle aspekter i barnets liv medtænkes, for at kunne give den rette vurdering og behandling.

På Hjerneskadecenter Virum tager vi altid udgangspunkt i en bio-psyko-social forståelse. Det betyder, at vi, udover at se på de fysiske faktorer der er knyttet til hjernerystelsen, også har fokus på omgivelserne og på de psykologiske og sociale faktorer, der har betydning for den enkelte (se figur).



## TYPISKE FORLØB

Et typisk forløb indeholder vurdering, rådgivning og samtaler med en neuropsykolog. I nogle tilfælde vil vores fysioterapeuter også teste, vurdere og vejlede, og vi inddrager ergoterapeut, logopæd, lægefaglig konsulent eller specialister fra Kommunikationscentret efter behov.

Rådgivningen og vejledningen er både henvendt til barnet, familien, skolen og øvrige relevante personer i netværket omkring barnet. Sammen med barnet og familien udarbejdes en plan for gradvis, men sikker, tilbagevenden til et almindeligt børne/ungeliv i daginstitution, skole, uddannelse samt fritidsliv.

### Eksempler på indsatser i behandlingsforløbet

- Afklarende samtale ved psykolog - og fysioterapeut ved behov
- Neuropsykologisk udredning ofte indeholdende observation i skole
- Fysioterapeutisk undersøgelse, rådgivning og plan for gradvis øgning af fysisk aktivitet
- Psykoedukation - hjælp til at forstå mekanismerne ved en hjernerystelse
- En struktureret plan for gradvis tilbagevenden til alment børne- eller ungdomsliv
- Tilbud om rådgivning til barnet og forældrene - sammen og hver for sig
- Løbende rådgivning og sparring til fagpersonerne omkring barnet fx lærerteamet

### Visitation og priser

Vi tilrettelægger altid forløbene individuelt og har derfor ingen faste priser. På baggrund af et henvisningsskema starter vi med at tilbyde kommunen et kort udredningsforløb på 5-10 timer som fundament for et videre behandlingsforløb. Vores erfaring viser, at med den rette indsats kan forløbene blive afviklet over ganske kort tid.

Kontakt os for mere information eller læs om henvendelsesproceduren på vores hjemmeside.

## GODE ERFARINGER

Langvarige følger efter hjernerystelse kan resultere i psykiske og sociale konsekvenser for barnet eller den unge, som kan sætte hele familiens trivsel ud af balance. Hjernerystelsen kan starte en negativ spiral, som familien har brug for specialiseret hjælp til at komme ud af.

Vi har mange års erfaring med vores tilgang og indsats i forhold til børn og unge med hjernerystelse. De børn og unge som vi hjælper, oplever ofte fremgang i løbet af kort tid, og familierne kan vende tilbage til en normal hverdag med skole, arbejde, fritidsaktiviteter og socialt liv.

Her fortæller en mor om hendes oplevelse af behandlingsforløbet:

*Kommunens bevilling til en udredning hos hjernerystelsesteamet på Hjerneskadecenter Virum var et vendepunkt for os efter flere mørke måneder. Sammen med skolen fik vi råd og vejledning til tiltag, der kunne få vores datter tilbage på sporet. Neuropsykologen koordinerede indsatsen med skolen, og allerede en måned efter første møde, var hun tilbage i skole på fuld tid.*

*I dag har hun ingen spor af hverken kvalme, hovedpine, lys- og støjfølsomhed eller tankemylder. Min datter helt rask og fuld af livsglæde. Hun går i skole hver dag og elsker det.*

Susanne, mor til Camilla



## OM OS

På Hjerneskadecenter Virum har vi siden 1996 arbejdet med børn og unge ramt af erhvervede hjernesker, hjernesygdomme og hjernerystelser. På centeret samarbejder specialiserede fagprofessionelle: neuropsykologer, fysioterapeuter, ergoterapeuter, logopæder, speciallærere og neuropædagoger under samme tag.

Vi har derfor et stærkt videns- og erfaringsgrundlag i forhold til vurdering og behandling af børn og unge, der oplever symptomer efter påvirkning af hjernen. Udover det daglige arbejde med målgruppen har vi ligeledes mange års erfaring som VISO-leverandør (den nationale videns- og specialrådgivningsorganisation, der leverer rådgivning på social- og specialundervisningsområdet).

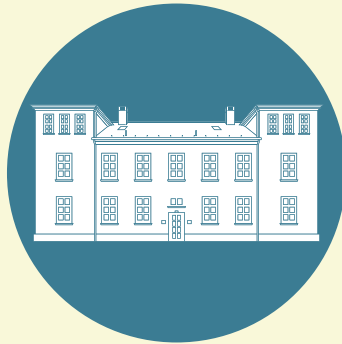
Med baggrund i dette tilbyder vi også supervision og kompetenceudvikling til fagpersoner, som møder børn og unge med følger efter hjernerystelser.

Læs mere på vores hjemmeside  
[www.hjerneskadecentervirum.dk](http://www.hjerneskadecentervirum.dk)

## KONTAKT OS

- Er du kommunal sagsbehandler, sundhedsplejerske eller PPR-psykolog med kendskab til et barn med længerevarende følger efter hjernerystelse?
- Er du privatpraktiserende læge eller læge på en børneafdeling og vurderer du, at et barn med symptomer efter hjernerystelse har behov for specialiseret hjælp?
- Er du forældre eller pårørende til et barn, der fortsat har symptomer efter hjernerystelse, som hindrer barnet i et normalt børne- eller ungdomsliv?

Kontakt Hjerneskadecenter Virum. Vi står klar til at hjælpe jer med, hvordan I bedst kan komme godt videre.



**Hjerneskadecenter  
Virum**

Kongevejen 256  
2830 Virum  
Telefon: 45 11 51 00  
Mail: [hjernecenter@regionh.dk](mailto:hjernecenter@regionh.dk)  
[www.hjerneskadecentervirum.dk](http://www.hjerneskadecentervirum.dk)