

15/12 2016

Til _____

Beboerhåndbog og husorden

Botilbuddet Lunden





Lunden, Brøndby
Brøndbyøstervej 156 A
2605 Brøndby

Telefon 45 11 79 00
Mail Lunden@psv1.regionh.dk
Web www.densocialevirksomhed.dk/Lunden

Indholdsfortegnelse

BEBOERHÅNDBOG OG HUSORDEN	1
BOTILBUDET LUNDEN	1
RECOVERY – BRUGERINDDRAGELSE.....	3
RESPEKT, ANSVAR, FAGLIGHED, UDVIKLING	3
INTEGRERET INDSATS.....	5
UGESKEMA-BEHANDLINGSPLAN-HANDLINGSPLAN	8
ARBEJDE	9
TILBUD PÅ LUNDEN.....	11
RETNINGSLINJER NÅR DU BOR PÅ LUNDEN	12
CAFÉ LUNDEN SPISETIDER.....	16
BRUGERDELTAGELSE, INVOLVERING OG INDFLYDELSE.....	17
DIT LIV – DINE MÅL	18
KULTURELLE HENSYN	19
NETVÆRK OG PÅRØRENDE	20
RUSMIDLER OG POLITI	21

Recovery – brugerinddragelse Respekt, ansvar, faglighed, udvikling

Beboeren i centrum

På Lunden er beboerens trivsel og udvikling i centrum. Beboerens ønsker og håb for sit liv er afgørende for at han/hun kan komme sig helt eller delvist. Det er Lundens ansvar, at beboeren skaber og fastholder håb og ønsker for sit liv samtidig er det Lundens ansvar, at der arbejdes for at indfri beboerens ønsker og håb.



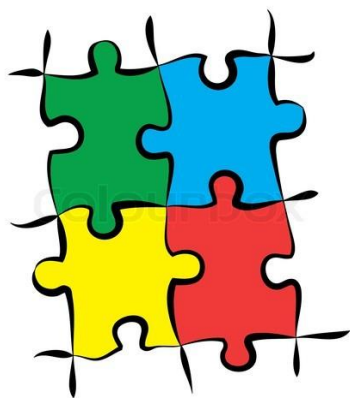
Forandring og udvikling

På Lunden har vi den overbevisning, at positiv udvikling og forandring er muligt for alle og vi møder beboeren med den overbevisning. Vi mener, at den bedste livskvalitet opnås, når man er så selvhjulpnen og ansvarlig i eget liv, som muligt. Derfor serviceres og passiviseres beboeren på Lunden ikke. Det er Lundens ansvar at skabe forstyrrelser tilpasset den enkelte beboer og at bringe faglighed og interaktion i spil. Derved styrkes beboerens eget ansvar for at blive selvhjulpnen og komme ind i en positiv udvikling.



Respekt og indflydelse

Beboeren er ekspert i eget liv, og hans/hendes viden og erfaringer skal bruges aktivt. Beboeren skal tage del i fællesskabet og livet på Lunden og udnytte sin ret til indflydelse og medbestemmelse. Det er Lundens ansvar at skabe rammer der giver mening - rammer for inddragelse og indflydelse.



Integreret tænkning

På Lunden betragtes beboerens problemstillinger ikke isoleret og adskilt. Alle aspekter i livet påvirker hinanden. Lunden arbejder med teams, der repræsenterer et bredt felt af viden og erfaring. De repræsenterer arbejdsliv, aktivitetsliv, skole, rusmiddelbrug, sundhed, psykiatri mm. Lunden tilbyder en med denne brede vifte af viden en helhedsorienteret indsats.

Forskningsbaseret og databaseret praksis

Lunden arbejder med metoder og tilgange der er forskningsbaserede. Det er vigtigt for beboeren, at vi ved hvad vi gør og hvorfor vi gør det. Ligesom det er godt at kende virkningen af det vi sætter i søen. Det gør vi for at vi kan sikre at vi tilbyder beboerne det bedste afsæt for udvikling og forandring.

Trivsel og samarbejde

Høj faglighed og kvalitet skaber trivsel - for både beboere og medarbejdere. Alle medarbejdere er ansvarlige for at samarbejdet i det daglige afspejler;

- Hjælpsomhed
- God dialog
- Kollegialt overskud.

Det giver trivsel for både beboere og medarbejdere. På Lunden har vi fokus på at skabe mest mulig tid og bedst muligt tid med beboerne.



Recovery – at komme sig

På Lunden arbejder vi ud fra den overbevisning, at alle mennesker kan komme sig helt eller delvist. Recovery betyder at komme sig.

Mål

Beboeren er eksperten i eget liv, og kender egne drømme og ønsker for sit liv. Lundens samarbejde med beboeren bygger på beboerens ønsker og drømme og egne positive erfaringer med hvad der virker godt for den enkelte.

Lunden samarbejder med beboeren om at formulere hvilke mål og delmål pågældende gerne vil arbejde med mens han bor på Lunden. Beboerens mål kan være de drømme og ønsker den enkelte har for sit liv. Det kan fx være at flytte i egen bolig, få et arbejde. Det kan også være andre mål, som at få en styrket livskvalitet, formindske dit forbrug af rusmidler, få nye venner, skabe bedre kontakt til familien eller noget andet.

Det er vigtigt, at de mål og delmål vi samarbejder om afspejler de drømme og ønsker den enkelte har for sit liv.



At komme sig

Det kan i perioder gøre ondt at komme sig og overvinde store udfordringer. Beboeren kan gennemleve perioder, hvor vedkommende er sårbar og ked af det, og finder styrke hos sig selv, som den enkelte muligvis ikke troede han havde. Mange er kommet sig over psykisk lidelse, og også over forbrug af rusmidler. Det kræver først og fremmest, at man gerne vil det - vil kæmpe for det, også med de nedture det ofte indebærer.

Vi hjælper og støtter med at kæmpe de svære kampe der evt. måtte være på den enkeltes vej hen mod de drømme vedkommende har for sit liv.

Integreret indsats

På Lunden arbejder vi med afsæt i en integreret indsats. Alle aspekter i livet skal inddrages for at beboeren kan komme sig og evt. flytte videre væk fra Lunden, hvis det er ønsket.

Det får beboeren

På Lunden har vi ansat medarbejdere med særlige kompetencer og forskellige fagområder. Sammen gør de brug af en bred vifte af viden og erfaringer, som beboeren kan få glæde af.

Rusmiddelvejledning og behandling

På Lunden har vi også fokus på livet med rusmidler – og især hvilken betydning rusmidlerne har for livskvalitet velbefindende.

Alle medarbejdere på Lunden er i stand til at tale med beboeren om et eventuelt forbrug af rusmidler, og i et samarbejde med beboeren afklare, hvilken hjælp den enkelte måtte ønske for at skabe en positiv forandring.

For at afdække et ønske om et fremtidigt rusmiddelbrug, tages der udgangspunkt i følgende mål:

- Ønske om støtte til at opnå større livskvalitet med rusmidler (= stabilisering)
- Ønske om støtte til at reducere dit indtag af rusmidler
- Ønske om støtte til at stoppe dit rusmiddelbrug

Det er beboeren, der bestemmer, hvilke af de tre mål, der skal arbejdes med. Rusmiddelbehandling kan desuden suppleres med medicinsk behandling ordineret af Lundens psykiatere eller en rusmiddel-læge i eksternt regi.

Arbejdsliv

Aktivitet er vigtig for sundhed og velbefindende. Lundens medarbejdere i arbejdsliv har alle en pædagogisk eller socialfaglig uddannelse og samtidig kompetencer eller uddannelse inden for et håndværksmæssigt område. Beboeren kan indgå i arbejdsliv når vedkommende har lyst og overskud, eller efter aftale. Eventuelle faste aftaler skal fremgå af ugeskemaet. Arbejdsliv har et værksted, hvor man kan henvende sig. Ude foran værkstedet hænges hver uge en oversigt op med de arbejdsopgaver der er i gang og som det er muligt at deltage i. Der er åbent alle hverdage mellem 10 og 12. Opgaverne i arbejdsliv kan f.eks. være;

- at male udendørs eller indendørs,
- træarbejde – reparationer i huset eller bestillinger på nyt træarbejde
- havearbejde; rive blade, grave have, klippe æbletræer, indhentning af planter
- køkkenhavearbejde; vande blomster, fjerne ukrudt i urtehave, så nye planter

Aktivitetsliv

På Lunden har vi også et aktivitetsteam. Deres opgaver er at udbyde aktiviteter i Kulturhuset, på Lundens udearealer eller andre steder ude i byen (fx i svømmehallen). Beboere er velkomne til at deltage i alle aktiviteterne og har mulighed for at foreslå og planlægge nye aktiviteter eller være med til at arrangere sommerfest, høstfest, julemarked mm. Aktivitetsteamet står også for at arrangere beboermøde, hvor beboere kan tage aktuelle emner eller ønsker op. Typiske aktiviteter i kulturhuset kan være billard, bordtennis, musik, maling, IT-cafe, sport mm. Indgå faste aftaler med en aktivitetsmedarbejder fx om at gå i fitness center to gange hver uge, så skal aftalen fremgå af ugeskemaet.

Hverdagsliv og botræning

Mange beboere på Lunden har et ønske om at flytte fra Lunden eller at blive mere selvhjulpne i sit eget liv. Der er derfor behov for løbende træning og udvikling omkring det at holde egen bolig og omkring almindeligt hverdagsliv.

Flere af Lundens medarbejdere har særlig fokus på botræning, dvs. træning i rengøring, struktur på hverdagen, hygiejne, tøjvask, indkøb, økonomi, madlavning mm. De kan hjælpe, der hvor pågældende måtte have behov for hjælp. De aftaler, der indgås omkring botræning skal fremgå af ugeskemaet.

Skole og læring

Mange mennesker har brug for også at blive udfordret i forhold til skolekundskaber og læring. Der er mulighed for at benytte skolestuen, hvis beboeren gerne vil træne og udvikle de skolemæssige færdigheder. Vores skolelærer er kreativ og forstår at gøre undervisning og læring sjov og anderledes.

IMR (Illness Management and Recovery)

IMR er et undervisnings- og udviklingsprogram der understøtter, at beboere kan komme sig. Undervisningsprogrammet består af 10 moduler. Hvert modul har sit eget tema. Det kan fx være sundhed, rusmiddelbrug, psykisk lidelse, beskæftigelse mm. Hver mandag tager deltagerne fælles af sted til et lokale udenfor Lunden. Her har vi lånt nogle lokaler, som undervisningen foregår i. Der undervises oftest i grupper, men det er også en mulighed at få undervisning alene på Lunden.

Ugeskema-behandlingsplan-handlingsplan

På Lunden skal alle beboere have et ugeskema – som også bliver kaldt en kalender eller et program. I ugeskemaet står der hvilke huslige pligter, arbejdsopgaver og aktiviteter den enkelte fast deltager i, hver uge.

Aktiviteterne i ugeskemaet skal afspejle og understøtte de mål, der er i behandlingsplanen. Behandlingsplanen skal samtidigt understøtte de mål, der er i den kommunale handleplan.

Hvorfor et ugeskema?

Et liv med noget at stå op til, hjælper til at styrke livskvaliteten. Det hjælper til bedre at komme sig. Ugeskemaet er med til at holde overblik og struktur over aftaler for beboeren, og derfor er ugeskemaet vigtig, når man bor på Lunden.

Samarbejdet mellem beboeren og medarbejderen bliver nemmere og mere overskueligt, når der er faste aftaler.

Indholdet af ugeskemaet kan fx være:

- Sportsaktiviteter
- Gåture eller cykelture i området
- Indkøbsture (med cykel eller offentlige transportmidler, ikke i bil)
- Aftaler om arbejdsopgaver
- Oprydning og rengøring af din lejlighed
- Tøjvask
- Samtaler med medarbejdere
- IMR
- Musik

De aftaler, der står i ugeskemaet, er de faste aftaler. Der kan selvfølgelig altid lave andre aftaler ud over de faste aftaler. Det er kun de faste aftaler der skal fremgå af ugeskemaet.

Beboerkoordinatoren vil sammen med beboeren aftale, hvad der skal stå i ugeskemaet.

Arbejde

På Lunden kan vi tilbyde brugerarbejdspladser.

Krav til beboeren

For at få en brugerarbejdsplads skal man kunne indgå aftale om faste dage og bestemte tidspunkter, der arbejdes på. Omfanget arbejdstiden behøver ikke være højt, men det er vigtigt, at beboeren kan møde op til de aftalte tider. Aftalerne skal fremgå af ugeskemaet.

Du vil blive aflønnet for de timer du arbejder. Det mest almindelige er at timelønnen ligger på ca. 25 kr. i timen.

Her kan beboerne arbejde på Lunden:

- **Cafeen**

Tilberedning af mad, fx kan man være ansvarlig for servicering ved disken, arbejde i opvasken, tørre borde af i cafeen og arbejde med at fylde op på lagerhylderne. Der er en god køkkenstemning i cafeen, som der er mulighed for at være en del af.



- **Rengøring**

Det er muligt at arbejde med rengøring – både rengøring af kontorer, cafe området, personalerum, og fællesrum ved boligområderne.



- **Hønseholdet**

Der er mulighed for at arbejde med Lundens hønsehold. Det kan være at stå for de daglige opgaver med at åbne og lukke, fodre, rengøre og samle æg. Ud over disse opgaver er der løbende vedligehold af selve hønsegården.

- **Vaskeri**

Der er mulighed for at få ansvar for at administrere vores vaskeri. Opgaven er at støtte og vejlede andre beboere der har brug for det. Det handler også om at sikre at vaskeriet er rent og ordentligt.



- **Forefaldende arbejde**

Der er også mulighed for at arbejde mere lige nu og her. Det betyder at beboeren ikke behøver at indgå en fast aftale på bestemte dage og tidspunkter, men møder op de dage vedkommende har lyst og overskud.

Arbejdsliv har et værksted hvor det er muligt at henvende sig. Ude foran værkstedet vil der hver mandag hænge en oversigt op med de arbejdsopgaver der er mulige i den kommende uge. Arbejdsopgaverne vil typisk være maling, træarbejde, havearbejde, køkkenhavearbejde, vande blomster mm.



Tilbud på Lunden

Jobcoach

På Lunden har vi en jobcoach, der kan hjælpe med at finde svar omkring:

- Uddannelsesmuligheder
- Beskæftigelsesmuligheder
- Praktikforløb
- Kontanthjælp mm.
- Kontakten til Jobcenteret
- Jobcoachen tilbyder desuden samtaleforløb i forhold til at få sat ord på dine håb, drømme og motivation for forandring.

Du kan aftale tid ved at kontakte jobcoachen.

Psykologfaglig medarbejder

På Lunden har vi ansat en psykologfaglig medarbejder. Lundens psykologfaglige medarbejder har tavshedspligt, også over for Lundens øvrige personale. Det som Lundens psykolog og beboeren taler om fortælles ikke videre til andre.

Aftaler om psykologsamtaler kan være ved akut behov. Det vil dog typisk være et forløb over længere tid, hvor der sættes fokus på emner der er relevante i forhold til at komme sig. Det vil ofte være noget der understøtter de mål og delmål beboeren har for sit ophold på Lunden.

Sygeplejerske og sundhedsklinik

På Lunden har vi sygeplejersker og en sundhedsklinik. Sygeplejerskerne har kontor ved klinikken. Sygeplejerskerne kan hjælpe med spørgsmål om medicin, ernæring, rygning mm. De rådgiver og vejleder, når der er behov for det. På klinikken er der tilbud om sygeplejefaglige ydelser såsom lettere sårpleje, målt puls og blodtryk, blive vejret, få målt blodsukker. Beboerens team eller beboerkoordinator kan hjælpe med at få kontakt til sygeplejersken.

Skolelærer

Lunden har en skolestue og en skolelærer. Vores skolelærer tilbyder undervisning og læring i det den enkelte har brug for. Det er muligt at få undervisning individuelt eller i små grupper.

Beboerferie

Det er muligt at deltage i en ferieudflugt med overnatning af ca. 4 dages varighed 2 gange årligt. Feriemålet planlægges i forbindelse med et beboermøde, hvor alle beboere kan komme med forslag til hvor turen skal gå hen – der lægges her vægt på, at ferieturen afholdes indenfor Danmarks grænser. Som udgangspunkt skal beboeren kun betale for mad og drikke på ferien, men der kan, derudover i nogle tilfælde, blive tale om et mindre beløb som beboerbetaling.

Retningslinjer når du bor på Lunden

Beboeren på Lunden skal være så selvhjulpne, som muligt. Beboeren skal tage så stort ansvar, som muligt og klare så mange praktiske opgaver, som muligt. Medarbejderne på Lunden støtter og vejleder hvis der er behov for det.

Lån af Lundens mobiltelefoner

- Lundens mobiltelefoner må KUN lånes til samtaler med offentlige instanser og kun imellem kl. 9 og 15. Mobiltelefonerne må IKKE lånes til private samtaler f.eks. opkald til pårørende, taxa og venner. Her henvises til mønttelefonen.



Salg af cigaretter og lån af penge

- Medarbejdere på Lunden må ikke sælge cigaretter til beboerne. Har du et ønske om at stoppe med at ryge, så hjælper Lundens medarbejdere gerne med det.
- Lundens medarbejdere må ikke låne penge til beboerne. Der skal ikke være gælds- eller pengesager mellem medarbejdere og beboere.

Opbevaring af penge, cigaretter mm.

- Medarbejderne på Lunden må ikke opbevare penge, cigaretter eller andre værdigenstande for beboerne. Lundens medarbejdere hjælper gerne med at finde en løsning der fungerer for den enkelte.

Våben

Lunden skal være et trygt sted at være for beboere og medarbejdere, og ingen skal stilles i den situation at være i tvivl om, hvorvidt et våben kan skade eller er harmløst. Derfor gælder det at:

- Våben er ikke tilladt på Lunden. Der må ikke være våben i beboernes boliger eller på ude- og fællesarealer. Forbuddet gælder alle former for våben – stik-, skyde- og slagvåben.
- Våbenlignende genstande (attrapper) er ligeledes ikke tilladt i boliger eller på ude- og fællesarealer.
- På Lunden er det derfor forbudt fx at bære alle former for knive, dette uanset hvor lang en klinge kniven har.
- Deltager en beboer i *arbejdsliv* eller *aktivitetsliv*, må man ikke selv medbringe værktøj (fx en hobbykniv/kniv, hammer eller lign.), men Lunden stiller værktøj til rådighed.
- Ved mistanke om at en beboer bærer eller opbevarer våben, vil personalet motivere beboeren til at aflevere dette til fx pårørende/netværk udenfor Lunden. Modsætter beboeren sig dette, vil politiet blive kontaktet.
- Ifm. indflytning på Lunden skal en beboer underskrive et dokument om, at de er bekendt med, og at de vil overholde Lundens våbenpolitik.

Medarbejdernes adgang til boligerne

- Boligen er privat, og medarbejderne skal banke på og inviteres ind, før de går ind, med mindre andet er aftalt med beboeren.
- Hvis medarbejderne har begrundet mistanke om, at der kan være sket beboeren noget – hvis beboeren f.eks. ikke er blevet set i længere tid og ikke svarer, når der bankes på – vil medarbejderen kunne låse sig ind i boligen under henvisning til omsorgspligten. Når medarbejderen låser sig ind i en bolig, skal der altid være minimum to medarbejdere til stede.
- Hvis der er begrundet mistanke om sundhedsfare eller misligholdelse af en bolig pga. manglende rengøring eller lignende, og beboeren ikke vil lukke medarbejderen ind, kan medarbejderen, efter aftale med Lundens ledelse, låse sig ind og gøre rent, fjerne vand eller andet, der kan ødelægge bygningen. I et sådan tilfælde vil beboeren forinden, om muligt blive oplyst herom, og der vil altid være minimum to medarbejdere, der går ind i boligen.
- Ved brand, eller mistanke om brand, kan medarbejderen ligeledes låse sig ind i boligerne.

Musik

Musik og støjende underholdning, f.eks. fra TV, musikanlæg, radio eller lignende må kun udøves så længe, det ikke er til gene for de øvrige beboere og lokalsamfundet.

Rygning, alkohol og euforiserende stoffer

- Det er fra 1. april 2016 ikke tilladt for Lundens medarbejdere at ryge tobak eller elektroniske cigaretter i arbejdstiden. For beboerne er rygning tilladt udendørs på de områder, hvor rygning er tilladt og i egen bolig, herunder deres private terrasse. Beboerne skal vise hensyn omkring rygning og lufte ud i egen lejlighed inden planlagte aftaler med medarbejdere. Beboerne må ikke ryge i egen lejlighed mens der er medarbejdere i boligen.
- Indtagelse af alkohol eller andre rusmidler er ikke tilladt på Lundens fællesarealer. Beboere, der måtte optræde påvirket på en måde, som er til gene for andre, vil blive bedt om at fortrække til andet område..
- Lundens medarbejdere har pligt til at melde til politiet, hvis de bliver opmærksomme på, at der foregår handel med euforiserende stoffer på Lundens område. Dette i henhold til retningslinjer for politikald, jf. afsnittet om rusmidler og politi.
- Beboere, der ryger i egen bolig, og hvor boligen har udgang til gangareal, skal holde deres dør lukket, så røgen ikke generer medarbejdere og andre beboere, der benytter gangarealet.

Gæster

- Lundens husorden gælder også for gæster.
- Gæster skal opholde sig sammen med den beboer, som har inviteret/ansvar for gæsten.
- Ved overnattende gæster, har beboeren pligt til at informere medarbejderne af hensyn til sikkerheden i tilfælde af brand.
- Hvis en gæst opholder sig i fællesrum, kulturhus eller på Lundens udendørsarealer, må adfærden ikke være til gene for andre.
- Gæster der har en truende eller generende adfærd er ikke velkomne.

- Det kan det blive nødvendigt at træffe afgørelse om begrænsning af besøg på fælles – og udendørsarealerne for en nærmere afgrænset periode. En sådan afgørelse kan kun træffes af beboerens handlekommune.
- Gæster må højst være på uafbrudt besøg på Lunden i 3 dage. (Hvis det er flere dage kan kommunen vurdere, at beboeren og gæsten er samboende, hvilket kan have konsekvenser for deres indkomster).

Vedligehold af boliger og tilhørende udendørsfaciliteter

Boliger

- Boligerne skal bibeholde deres oprindelige form og udseende, og ændringer må kun foretages efter skriftlig godkendelse fra ledelsen.
- Der skal foretages jævnlig rengøring af boligen, så der ikke opstår risiko for smitte eller skadedyr, der ikke er lugtgener udenfor boligen, og der ikke er risiko for skader på inventar og bebyggelse.
- Ejendomsfunktionæren laver to gange årligt gennemgang af boligens stand.

Udendørsarealer

- Alle udendørsarealer, med undtagelse af de terrasser, der hører til boligerne, er fællesarealer.
- Ledelsen træffer, i samråd med ejendomsfunktionæren, afgørelse om indretning, brug og vedligeholdelse af fællesarealer. Beboerne kan fremkomme med ønsker ved beboermøder.
- Efter skriftlig ansøgning til ledelsen kan man, på nærmere fastsatte vilkår, få tilladelse til at have sit eget havebed i et specielt afgrænset område.
- Haveaffald skal anbringes efter anvisning fra ejendomsfunktionæren.

Åben ild og grill

- Der må tændes bål på steder, som ejendomsfunktionæren anviser.
- Optænding i grill skal foregå under hensyn til brandrisiko og lugt- og røggener. Ved uenighed skal medarbejdernes afgørelse følges.

Affald

Affald skal smides i skraldespande. Der må ikke stilles affald på fællesarealerne.

Husdyr

- Det er pr. 1. april 2015 ikke længere tilladt at anskaffe/holde husdyr på Lunden.
- Der gives samtidig dispensation til fortsat at holde de husdyr, der boede på Lunden den 31. marts 2015, idet følgende gælder:
 - Pasning skal ske på en for dyret acceptabel måde
 - Der skal være indgået skriftlig aftale om pasning af dyret/dyrene ved fx ferie eller indlæggelse
 - Husdyr som fx hund skal være forsikret og have de nødvendige vaccinationer
 - Hunde skal altid være i snor på Lundens område eller hvis denne luftes sammen med medarbejder udenfor Lunden
 - Husdyr er ikke tilladt i de indendørs fællesrum i beboerenheden eller i Kulturhuset

- Beboere, for hvem der gives dispensation til at holde husdyr pr. 1. april 2015, må ikke anskaffe flere/andre husdyr efterfølgende.

Kørsel og transport

- Lundens biler skal ikke bruges til små ærinder for beboerne. Der er to undtagelser:
 - Hvis der er lavet en aftale fordi man har særlige behov.
 - Hvis kørsel indgår som en del af beboerens handleplan.
- Lundens biler bruges kun ved udflugter og ture, hvor offentlig transport er vanskelig og/eller for tidskrævende.
- Lunden har cykler du kan låne, hvis du cykler med en medarbejder.
- Vi anbefaler, at du køber kort til bus og tog.



Indkøb

- Lundens cykler bruges til dagens indkøb. Eller indkøbet kan tages på gåben eller med bus. Biler bruges kun hvis vejret er helt urimeligt (storm, heftig regn eller sne).



Daglige praktiske gøremål

- Beboere på Lunden skal selv gøre alle de dagligdags praktiske gøremål, som de kan. Beboere bliver derfor opfordret til selv sørge for at tage i banken, kiosken, rydde op og gøre rent i deres lejlighed. Har beboeren behov for hjælp eller støtte til den slags opgaver skal vedkommende tale med beboerkoordinatoren om det.

Café Lunden Spisetider

På Lunden har vi en hyggelig cafe hvor der laves mad til beboere og medarbejdere.
Her er spisetiderne

Hverdage

Kaffe og te	kl. 8.00
Morgenmad	kl 8.30 – 10.00
Frokost	kl. 12.00 – 13.15
Snackbar	kl 14.00 – 16.30
Aftensmad	kl 17.30 – 18.30

Weekend

Kaffe og te	kl. 9.00
Brunch	kl. 10.30 – 13.00
Snackbar	kl 14.00 – 16.00
Aftensmad	kl 17.00 - 18.00



Betaling for enkelte måltider

Hvis man ikke er med i kostordningen skal alle betale for de enkelte måltider. Det er samme priser for gæster, pårørende og medarbejdere.

Morgenmad	15 kr.
Frokost	25 kr.
Aftensmad	35 kr.

Brugerdeltagelse, involvering og indflydelse

Selvbestemmelse og indflydelse

Beboere på Lunden skal deltage i fællesskabet og benytte sig af sin demokratiske ret. Det er vigtigt at involvere sig i livet på Lunden sammen med de øvrige beboere og personale, og være med til at præge det, der sker i nærmiljøet. Beboere opfordres til at komme med forslag til nye tiltag, samt aktiviteter, som vi i fællesskab kan have her på Lunden.

Selvbestemmelse

- Beboere på Lunden har, ligesom alle andre borgere, en grundlæggende ret til selvbestemmelse over eget liv
- For beboere, som har en dom til behandling, har medarbejderne på Lunden pligt til at støtte vedkommende i at efterleve dommens bestemmelser. Hvis beboeren ikke efterlever dommens bestemmelser, har Lunden pligt til at underrette den behandlingsansvarlige overlæge/psykiater herom.
- Medarbejdere på Lunden har ikke ret til at anvende tvang overfor beboere, dagbrugere eller gæster.
- I særlige tilfælde kan Servicelovens bestemmelser om magtanvendelse tages i brug.

Indflydelse

På Lunden søger vi at sikre, at beboerne har så meget indflydelse som muligt på både individuelt og organisatorisk niveau gennem følgende strukturer:

- Behandlingsplanen er så vidt muligt udarbejdet i et samarbejde mellem beboer og beboerkoordinator/team.
- Afholdelse af fælles beboermøder. På beboermøder kan alle emner tages op til drøftelse, ligesom nye ideer og forslag kan bringes frem. Beboermødet er det centrale sted for indflydelse og medbestemmelse. Det er her, det er muligt at benytte den demokratiske ret og være med til at præge drøftelser og deltage ved afstemninger. Beboermødet afholdes en gang om ugen.
- Tilbud om beboerrepræsentanter i diverse udvalg og grupper

Beboerinvolvering

Udgangspunktet på Lunden er, at beboeren selv skal involvere sig i at få egne og andres ønsker og ideer realiseret. Er det ved beboermødet f. eks. blevet besluttet, at der skal holdes høns og bygges hønsehus, indrettes religionrum/bederum eller afholdes en fælles ferietur, så beboeren involvere sig aktivt før forslagene kan realiseres.

På denne måde er beboeren med til at sikre sine demokratiske rettigheder, samt opnå ejerskab i dit nærmiljø, så vedkommende på sigt får det liv på Lunden, han bedst trives i.



Dit liv – dine mål

Beboere på Lunden skal aktivt deltagende og have indflydelse på egne beslutninger. De mål, der arbejdes med, skal afspejle de ønsker og håb den enkelte har for sit liv, både i nuet og fremtiden. Vores personale arbejder med høj grad af inddragelse og selvbestemmelse, og hjælper med at sætte ord og ønsker op den enkelte beboer.

Er det beboerens ønske f.eks. at flytte i egen lejlighed og få et arbejde, skal teamet og beboeren i fællesskab samarbejde omkring, hvordan målene kan nås i praksis. Delmål for at kunne opnå dette på sigt kunne eksempel være:

- At reducere forbruget af rusmidler
- Ikke udøve kriminalitet
- Får kompetencer indenfor det område man gerne vil arbejde indenfor
- Aktiv støtte til at holde boligen pæn og ren.

Samarbejde med psykiater

Beboere på Lunden skal også deltage aktivt i dialogen med psykiater om den medicinske behandling. De erfaringer beboeren personligt har med medicin skal indgå i dialogen med psykiateren.

Psykiateren kan enten være en psykiater fra Distriktpsychiatrien eller psykiatere fra Psykiatrisk Center Glostrup.



Kulturelle hensyn

Forskellige ønsker og behov

På Lunden bor der beboere med mange forskellige kulturelle baggrunde. Det forsøger vi at tilgode-se på den bedst mulige måde. Vi er løbende opmærksomme på at udvikle os, så vi tilgodeser de øn-sker og kulturelle hensyn beboerne på Lunden har.



Kost

På Lunden serveres hver dag, ved alle måltider, madretter der ikke indeholder svinekød. Dertil ser-veres der minimum en dag om ugen mad med andet etnisk tema andet end dansk. Det kan fx være tyrkisk eller marokkansk tema. Beboere kan være med til at bestemme hvilken mad, der skal serve-res, ved at tale med medarbejderne der arbejder i cafeens køkken. Beboere, der er gode til at mad eller har interesse i at lave mad, fx tyrkisk mad, kan hjælpe medarbejderne i køkkenet med at tilbe-rede maden.



Religion

I det omfang beboerne ønsker det, tager vi kontakt til fx præst og imam, der kan besøge Lunden. Der er mulighed for at blive ledsaget til kirke eller Moske.

Sprog

Lunden har medarbejdere der taler andre sprog end dansk. Flere medarbejdere kan tale engelsk, li-gesom der også er medarbejdere der kan tale arabisk og kurdisk. Lunden er opmærksom på løbende at rekruttere medarbejdere med relevante sprogkompetencer, vurderet i forhold til Lundens beboere. Lunden har dertil oversat beboerhåndbogen til fire fremmedsprog: engelsk, arabisk, kurdisk og tyr-kisk. Når der er behov for det, bestilles der tolkebistand ved samtaler.

Religiøse mærkedage

På Lunden fejrer vi gerne andre mærkedage end de traditionelle danske. Vi har enkelte medarbejde-re der har viden om f. eks muslimsk religion og som kan hjælpe her. Men ellers er udgangspunktet,

at beboere der ønsker, at vi på Lunden fejrer særlige religiøse mærkedage, involverer sig og hjælper til med arrangementet.

Netværk og pårørende

Pårørendearrangementer

Pårørende til beboere, der giver samtykke til det, kan blive inddragede omkring beboerens nære netværk og livet på Lunden. Beboerens pårørende inviteres til to årlige pårørendeaftener som kan have forskellige relevante temaer og oplæg. Der vil desuden være tilbud til de pårørende og nære netværk om deltagelse i pårørendegruppeforløb, hvor der vil være fokus på hvordan man som pårørende håndterer generelle situationer. Temaer i pårørendegruppen vil derfor ikke omhandle noget om den enkelte beboers særlige situation.

Endelig vil de pårørende have mulighed for sammen at deltage i relevante samtaler, både med medarbejdere fra Lunden og andre samarbejdspartnere fra fx kommune. Her taler vi med sammen om, hvem der støtter og hjælper den enkelte med at nå drømme, ønsker og mål for fremtiden.



Netværk udenfor Lunden

Lunden deltager i aktiviteter og arrangementer der foregår udenfor Lunden. Når beboeren deltager i sådanne arrangementer, møder han mennesker udenfor Lunden, og øger muligheden for at lære nye at kende.

Beboere, der har ønsker om skole, sport eller andet som foregår ude for Lunden, støttes i dette, f. eks. ved at finde det rette sted, og gå med sammen med beboeren, hvis det er den pågældendes ønsker og behov.

Rusmidler og politi

Ledelsen har tidligere haft møde med politiet om håndtering af tyverier og brug af rusmidler hos beboere på Lunden. Politiet har udstukket tydelige regler for hvornår medarbejderne på Lunden skal kontakte politiet. I den grå firkant kan reglerne læses.

Medarbejdere på Lunden skal altid reagere, og kontakte politiet, når de oplever følgende:

- Når personalet ser en beboer med stjålne effekter eller har begrundet mistanke
- Når rusmidler indtages i det offentlige rum på Lunden
- Når personalet ved at flere beboere sidder sammen i en lejlighed og indtager rusmidler
- Når personalet har en særlig begrundet mistanke om, at en beboer kommer til Lunden med rusmidler eller opbevarer rusmidler.
- Hvis personalet ser en pusher handle med rusmidler eller særlig begrundet mistanke om, at vedkommende har solgt stoffer på Lunden tidligere
- Når personalet ser eller har en begrundet mistanke om, at beboeren er i besiddelse af våben
- Når personalet ser eller har en begrundet mistanke om, at beboeren fører køretøj i påvirket tilstand

Anmeldelse til politiet: Trusler/vold imod personalet, når:

- Medarbejder oplever sig verbalt truet
- Medarbejder oplever fysisk vold