

Psykologfaglige samtaler

Læs om tilbud og muligheder for dig, som er beboer på Lunden!



Psykologfaglige samtaler

Ved psykologfaglig medarbejder, Mladen

Som beboer på Lunden har du mulighed for at få individuelle psykologfaglige samtaler, hvor du i et fortroligt rum kan tale om de ting, der fylder hos dig.

Samtaler – forløb eller ved akut opstået behov

Du har mulighed for at deltage i et samtaleforløb, hvor du har en fast ugentlig aftale med Mladen. Aftaler om samtaler kan også aftales akut. Du er altid velkommen til at komme forbi Mladens kontor.

Individuelt tilrettelagte samtaler

I samtalerne vil der være fokus på emner, der er vigtige for dig. Samtalerne vil f.eks. kunne omhandle:

- Dine tanker i hverdagen
- Dine ønsker og drømme for fremtiden
- Vanskelige situationer eller relationer i dit hverdagsliv



Udbytte af psykologfaglige samtaler

Dit udbytte af samtalerne vil afspejle, hvilke behov eller ønsker du har for samtale vil f.eks. kunne få:

- Øget viden omkring psykiske lidelser eller afhængighed
- Strategier til at regulere angst, stress eller rusmiddelbrug
- Strategier til håndtering af vanskelige situationer

Tavshedspligt

Lundens psykologfaglige medarbejder har tavshedspligt, også overfor Lundens personale. Det, du som beboer taler med Mladen omkring, fortælles derfor ikke videre til andre, medmindre det er aftalt imellem jer.

Tid og sted

Varigheden af de psykologfaglige samtaler tilpasses efter dit ønske og overfor samtalerne kan finde sted på Mladens kontor eller i din egen bolig. Samtalerne kan også finde sted imens I går en tur i naturen eller laver en anden aktivitet sammen.

Vil du vide mere?

Du er altid velkommen til at komme forbi Mladens kontor og få en snak om muligheder.

