

**RØDE KORS  
HERBERG FOR KVINDER**



Røde Kors Herberg for Kvinder har driftsoverenskomst med Den Sociale Virksomhed, Region Hovedstaden



# Takstniveauer Røde Kors Herberg

§110 herberg til kvinder

# Indholdsfortegnelse

|                                                |          |
|------------------------------------------------|----------|
| <b>Generelt om botilbud og målgruppe .....</b> | <b>2</b> |
| <b>Takstniveauer §110 .....</b>                | <b>6</b> |
| Døgn 1 - Hovedherberget .....                  | 6        |
| Døgn 2 - UNG .....                             | 11       |

Udformet af: Røde Kors Herberg for Kvinder  
Senest opdateret: Januar 2025

# Generelt om botilbud og målgruppe

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lovgrundlag</b>               | Røde Kors Herberg for Kvinder er en selvejende institution drevet af Hovedstadens Røde Kors med driftsoverenskomst med Den Sociale Virksomhed, Region Hovedstaden. Herberget er en midlertidig boform under Serviceloven §110                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Adresse og beliggenhed</b>    | Kettegård Allé 14-14A, 2650 Hvidovre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Indretning og faciliteter</b> | <p>Røde Kors Herberg for Kvinder består af to afdelinger; UNG med plads til 8 kvinder i alderen 18-30 år og Hovedherberget med plads til 19 kvinder i alderen 18 år og op.</p> <p>Pladserne i Hovedherberget er fordelt på to etager. På 1. sal er der 11 møblerede enkeltværelser, to badeværelser samt fælles køkken og opholdsstue. I stueetagen er der otte møblerede enkeltværelser, to badeværelser, en fælles opholds- og spisestue, samt et køkken.</p> <p>Pladserne i UNG er også fordelt på to etager. På hver etage er der fire møblerede enkeltværelser, fælles køkken, opholdsstue samt fælles bad/toilet. Beboeren har adgang til eget køleskab.</p> <p>I kælderen er der fællesrum med et kreativt sy-værksted. På sy-værkstedet har beboeren desuden mulighed for at arbejde og blive aflønnet via Det Sociale Frikort. Beboeren får her færdigheder i at møde op ugentligt til et fast tidspunkt, at tage imod og forstå instrukser i en opgave, samt færdigheder inden for sy-håndværket. Beboeren får desuden erfaring med at være en del af et arbejdsfællesskab og trænet sine sociale færdigheder.</p> <p>Derudover, er der et gæsterum på herberget, som kan benyttes, hvis man som beboer ønsker besøg. Der er også en aflukket fælles have.</p> |
| <b>Generelt om målgruppen</b>    | <p>På Røde Kors Herberg for Kvinder er målgruppen kvinder, som befinder sig i socialt udsatte positioner og af forskellige veje, er havnet i akut hjemløshed/funktionel hjemløshed.</p> <p>Aldersgrænsen på herberget hedder fra 18 år og op.</p> <p>Hos målgruppen er flere vokset op i en barndom, der har været præget af følgende: omsorgssvigt i barndommen, anbringelser uden for hjemmet, seksuelle overgreb, højt konfliktniveau og vold i form af fysisk, psykisk, digital- og økonomisk vold, samt social kontrol i nære relationer. Hos flere er der også kun tale om sporadisk skolegang.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Når målgruppen tager ophold på herberget, har de ofte i en længere periode eller det meste af deres liv haft en kaotisk livsførelse, hvor de kæmper med økonomiske vanskeligheder, psykisk sygdom, misbrug, ensomhed, sexarbejde, senfølger fra seksuelle overgreb, har traume symptomer, fysisk sygdom, samt ingen eller spinkel tilknytning til uddannelse eller beskæftigelse.</p> <p>Derudover ses der ofte en ekstra stressbelastning hos målgruppen efter at have befundet sig i hjemløshed i alt fra et par dage til flere år.</p> <p>Inden målgruppen finder vej til herberget, har de ofte taget ophold på krisecentre, været indlagt i psykiatrien, været gadesovere, taget ophold på anden §110, døgnbehandling, fængsel eller sofasovet hos venner, familie og bekendte.</p> <p>For at blive beboer på Røde Kors Herberg for Kvinder skal der hos den enkelte være et ønske om forandring af sin livssituation og en motivation til aktivt at arbejde på at komme tættere på at leve et så selvstændigt liv som muligt.</p> <p>Beboeren skal derfor være villig til at indgå i et samarbejde med personalet i forhold til udarbejdelse af opholdsplan og have ugentlige samtaler med sin kontaktperson.</p> <p><b>Særligt om målgruppen for afdelingen UNG:</b></p> <p>I Ung er der tale om en aldersbegrænset målgruppe, som hedder 18-30 år.</p> <p>Hos målgruppen i UNG kommer størstedelen oftest direkte fra konfliktfyldte familieforhold med trusler, vold, social kontrol, psykisk vold, misbrug af alkohol og stoffer, seksuelle overgreb, fattigdom, fravær af nærvær og omsorg. De har været smidt ud hjemme fra flere gange siden teenagealderen, har opholdt sig på gaden siden teenagealderen, har en eller flere anbringelser fra tidlig barndom eller teenageårene, boet på institution og/eller i egen bolig med efterværn.</p> <p>Målgruppen kommer derfor ofte fra krisecentre, er flygtet hjemme fra, fra indlæggelse i psykiatrien, døgnbehandling, anbringelse, efterværn, gaden, 'sofa-surfet', fængsel eller anden § 110 boform.</p> <p>Hos beboeren i UNG er en, eller flere, af følgende udfordringer til stede:</p> <p>Ustabil eller manglende tilknytning til uddannelse eller beskæftigelse, misbrug, psykiske vanskeligheder/ sygdom, fysisk sygdom, kæresteforhold, hvor trusler om vold, socialkontrol, psykisk vold og digital vold finder sted. Dertil kan høre problematikker som spiseforstyrrelser, manglende evne til at fastholde en bolig, fattigdom, dårlig økonomi gennem længere tid, ensomhed samt destruktivt, spinkelt eller intet netværk. Følgende faktorer</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | <p>spiller desuden også ofte ind: kriminalitet, selvskadende adfærd og/ eller suicidal adfærd, sugardating, prostitution/ gråzone prostitution, samt mistilid til offentligt ansatte og systemet.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Generelt om sundhedsydelser</b></p> | <p>Herberget er ikke et behandlingstilbud og tilbyder ikke sundhedsfaglige ydelser eller terapeutisk behandling. Hvis man får medicin, vil det være et krav, at man selv kan administrere sin medicin eller, at man får hjælp fra relevante instanser til at administrere egen medicin.</p> <p>Beboeren støttes og hjælpes til at bygge bro til misbrugsbehandling, psykiatri, egen læge, andre speciallæger, psykologhjælp mv. Hjælpen består for eksempel af at være tilstedeværende ved første kontakt, ledsagelse og give påmindelser, enten ved fysisk at møde op ved deres dør, eller ved at ringe til dem.</p> <p>Beboeren er tilknyttet herbergets kostordning, hvor der bliver lavet sund, nærende og varieret mad to gange dagligt. Har beboeren interesse for madlavning er der mulighed for at hjælpe til i køkkenet.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Faglige tilgange og metoder</b></p> | <p>På herberget er der ansat et tværprofessionelt team bestående af bl.a. socialpædagoger og socialrådgivere, som arbejder helhedsorienteret og multiteoretisk med udgangspunkt i en traumebevidst tilgang for at tilbyde den rette pædagogiske støtte til den enkelte beboer.</p> <p>Fra første dag beboeren tager ophold er der fokus på beboerens recovery. Der arbejdes her på at skadesreducere. Der afdækkes, hvad der akut skal handles på, for eksempel manglende indtægt, manglende medicin og derudover drages der omsorg for beboerens psykiske- og fysiske udmattelse i form af omsorgssamtaler og NADA. Samtidig understøttes/ genoptages kontakt til offentlige instanser.</p> <p>For at skabe en helhedsorienteret indsats laves der i samarbejde med beboeren en afdækning omkring beboerens bolighistorik, nære relationer, familie, misbrug, psykiske udfordringer, færdigheder inden for almen daglig levevis, egenomsorg og økonomi. På baggrund af denne udarbejdes en opholdsplan som indeholder de forandringer beboeren aktivt gerne vil arbejde på under sit ophold.</p> <p>Med udgangspunkt i at støtte beboeren i at erhverve/generhverve magten over egen livsførelse er der et stort fokus på beboerinvolvering. Dette sker ved, at der på ugentlig basis er samtaler mellem kontaktperson/socialrådgiver og den enkelte beboer. I samtalerne arbejdes der på beboerens sag og der er fokus på beboerens mentale- og fysiske trivsel. I samtalerne benyttes metoder som MI, løsningsfokuseret tilgang og psyko education.</p> <p>Med en anerkendende tilgang støttes beboeren i at følelsesregulere, her med fokus på øgning af mentaliserings evne.</p> |

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | <p>Der arbejdes målrettet med at skabe og fastholde en stabil recovery proces hos beboeren med brobygning til relevante instanser. Der arbejdes med at drage nye positive erfaringer med fokus på ADL, så beboeren fremadrettet kan mestre eget liv og fastholde egen bolig/botilbud på sigt.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Samarbejde med frivillige</b> | <p>Den psykosociale tilgang er fundamentet for vores Røde Kors frivilligindsats på herberget. Det er en tilgang der ser potentialer og ressourcer hos det enkelte menneske, og som har fokus på at støtte mennesker i at mestre deres livssituation og blive i stand til at skabe positive forandringer i deres liv. Herbergets frivillige tilbyder beboerne forskellige sociale aktiviteter med fokus på at fremme: håb, tryghed, ro, fællesskab og/eller handlekraft hos den enkelte.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Samarbejde med myndighed</b>  | <p>Med udgangspunkt i Socialstyrelsens vejledninger og nyeste lovgivning bestræber vi os på at skabe et tæt samarbejde med relevant myndighed (og andre relevante instanser) omkring Housing First, samt en helorienteret tilgang, hvor den enkelte beboer er i fokus.</p> <p>Vi bestræber os på, at der inden for de første 4 uger udarbejdes afdækning og opholdsplan samt, at der er aftalt handleplanmøde med relevant myndighed og evt. andre relevante fagpersoner, der støtter beboeren. Her følges der op på §142, Den kommunale handleplan, støttebehov og realistiske mål for permanent boligløsning.</p> <p>Vi bestræber os gennem hele opholdet på at have løbende opfølgninger omkring beboerens trivsel og fremtidige boligforhold. Der kan udarbejdes funktionsbeskrivelser, samt fremsendes evalueringer på opholdsplanen hver 8. uge.</p> |
| <b>Takststruktur</b>             | <p>På Røde Kors Herberg for Kvinder er der én takst for UNG afdelingen og én takst for Hovedherberget.</p> <p>Den differentierede takst skyldes, at normeringen er højere i UNG afdelingen fordi, der her leveres en mere intensiv indsats for at hjælpe de unge ud af hjemløshed.</p> <p>Målgruppens støttebehov er beskrevet herunder ved hjælp af fælles faglige begreber og ved brug af den dertilhørende støtteskala let, moderat, højt og fuldstændigt.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

# Takstniveauer §110

| Døgn 1 - Hovedherberget                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Herunder er målgruppens støttebehov og herbergets indsats for Hovedherberget beskrevet. Normeringen i tilbuddet er vurderet ud fra målgruppens støttebehov og at beboeren kan have et forbrug/misbrug af rusmidler og eller alkohol, som kan skabe situationer, hvor beboeren er til fare for sig selv eller andre. Beboeren kan derudover have en psykisk eller fysisk behandlingskrævende lidelse, som kan skabe situationer, hvor beboeren er til fare for sig selv eller andre. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |
| Tema                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Støttebehov  |
| <b>Fysiske funktioner</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Beboeren skal med motiverende støtte være fysisk selvhjulpen. Her skal forstås, at beboer selv skal være i stand til at kunne klare sin egenomsorg, oprydning og rengøring, indkøb, tøjvask og bevæge sig fysisk rund på herberget.</p> <p>Grundet de fysiske rammer og tilbuddets normering kræver det at beboeren ikke er gangbesværede, plejekrævende, svært psykisk syg eller psykotisk, eller har udadreagerende og truende adfærd.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Let          |
| <b>Mentale funktioner</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Beboerne kommer oftest med psykiske skader fra at have befundet sig i en social udsat position i mange år, samt på baggrund af de udfordringer, situationer og livskriser, der har ført dem ud i hjemløshed. Dette præger deres mentale trivsel i en sådan grad, at det ofte har givet varige mén.</p> <p>Flere har psykiske diagnoser, som i nogle tilfælde er diagnosticeret og andre, hvor der er mistanke herom. I nogen tilfælde er der tilknyttet medicinsk behandling og i andre tilfælde er dette fravalgt og i stedet selvmedicineres der med alkohol, hash og andre euforiserende stoffer.</p> <p>Det ses ofte at beboerne gennem både barndom, ungdom og voksenlivet har haft flere traumatiske oplevelser, som viser sig i form af traumesymptomer, manglende overskud, svært ved at få og bevare overblik, eller hurtigt bliver overvældede og stressede over hverdagens gøremål. Det viser sig f.eks. ofte ved søvnvanskeligheder.</p> <p>Beboerne kan i større eller mindre omfang bære på en sorg og savn til nærmeste familie, især tvangsfjernede eller anbragte børn, som der ofte er ingen eller sporadisk kontakt til.</p> | Moderat-højt |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |         |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                    | <p>Derudover, kan der også være en sorg over at have mistet et stabilt liv, hvor de har kunne klare sig selv, som er krakeleret pga. fx. voldelig partner, misbrug, psykisk sygdom mv. Dette kan ofte skabe en urealistisk forståelse og sorg omkring deres egen identitetsfølelse og vurdering af aktuelle funktionsniveau og mentale helbred.</p> <p>Beboeren har behov for støtte til at genfinde motivation til at deltage, planlægge, igangsætte, opretholde struktur og samarbejde. Støtten kommer til udtryk gennem fast ugentlige samtale med kontaktperson samt omsorgssamtaler, tilbud om NADA, mindfulness og sociale aktiviteter i og uden for huset. Derudover vejledes der og hjælpes også med at kontakte relevante instanser som for eksempel psykolog, psykiatri, eller udekørende F-ACT der kommer fast i huset.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |         |
| <b>Relationer</b>  | <p>Flere beboere har tidligere i livet befundet sig i destruktive, sociale fællesskaber, som har været præget af vold, kriminalitet og misbrug. Andre har befundet sig i mangeårigt ægteskab præget af vold og socialkontrol. Flere har børn, som de som regel har en kompliceret relation til grundet omsorgssvigt, tvangsfjernelser og anbringelser uden for hjemmet.</p> <p>Beboerens generelle erfaringer med relationer bygger ofte på erfaringer med svigt, konflikter og utilregnelighed.</p> <p>Beboeren har ofte et spinkelt eller intet netværk, eller et stort netværk med tilknytning til destruktive og dysfunktionelle fællesskaber, såsom misbrugsmiljøer og kriminelle miljøer. Hvilket kan være en barriere for en positiv udvikling, livsudfoldelse, samt det at danne nye positive fællesskaber.</p> <p>På baggrund af andre sociale udfordringer kan beboeren have udfordringer med at forstå og handle efter almene, sociale normer. Dette kan skabe svære forudsætninger for at opsøge nye og/eller varetage eksisterende relationer til netværk</p> <p>Der arbejdes derfor på at støtte og udvikle beboerens sociale færdigheder. Dette gøres ved at skabe nye, succesfulde oplevelser og positive, sociale fællesskaber gennem støttende og vejledende samtaler om familie og netværk, samt brobygge og støtte beboeren ind i nye, positive fællesskaber. Derudover, laves der sociale aktiviteter, hvor fællesskabet er omdrejningspunktet både på herberget og uden for herberget.</p> | Moderat |
| <b>Samfundsliv</b> | <p>Beboeren har gennem voksenlivet haft sporadisk tilknytning til uddannelsessystemet eller arbejdsmarkedet og formår ikke at orientere sig eller benytte relevante platforme til at søge uddannelse/arbejde. Andre har stået uden for systemet og har ikke adgang til Mit-ID, E-</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Højt    |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|                      | <p>boks, bankkonto mv. Dette skyldes bl.a. manglende mental overskud, kaotisk livsførelse og somatiske udfordringer.</p> <p>Beboeren har gennem voksenlivet befundet sig i fattigdom med ustabil økonomi, vanskeligheder med at varetage egen økonomi og har i mange tilfælde oparbejdet stor gæld. Nogle ønsker måske på sigt støtte til at få overblik over gæld og afdrag.</p> <p>Beboeren formår ikke regelmæssigt at åbne post og især ikke post fra det offentlige på fx digital post.</p> <p>Beboeren har i større eller mindre grad behov for støtte i form af at finde motivation til at deltage, planlægge, igangsætte, opretholde møder/struktur/samarbejde/jobsøgning/døgnrytme/dagligdag.</p> <p>Beboeren har behov for massiv støtte til at kunne indgå i et samarbejde med andre relevante aktører som for eksempel kommune, jobcenter, hospital, kriminalforsorg mm.</p> <p>Der arbejdes med beboerinddragelse gennem vejledning og motiverende samtaler. Her med fokus på at forholde sig til breve i E-boks for eksempel ved sammen at læse disse igennem. Der gives påmindelser om møder og støttes i at give overblik over ugen og nogle får støtte til at komme op om morgenen. Personalet deltager som bisidder til møder med for eksempel jobcenter, kriminalforsorgen, kommunen osv. Der vejledes i rettigheder og lovgivning så beboeren kan handle ud fra et oplyst grundlag for eksempel i forbindelse med konsekvenser af manglende handlen.</p> <p>Beboeren motiveres til at forholde sig til sin økonomi med henblik på at kunne fastholde egen bolig.</p> |              |
| <b>Kommunikation</b> | <p>Beboeren kan have vanskeligt ved at navigere i den offentlige forvaltning og huske at kigge i e-boks. Beboeren kan have vanskeligt ved at overskue og forklare egen trivsel og livsomstændigheder, eller forstå sammenhæng ml. adfærd og evt. økonomiske sanktioner. Dette kan bl.a. skyldes mentalt underskud, misbrug, sprogbarriere mv.</p> <p>Ved vejledning og motivation kan nogle beboere opnå/generhverve færdigheder til i nogen grad selv at fremstille meddelelser og anvende digitale kommunikationsplatforme til kontakt med det offentlige. Andre har behov for at dette er i et samarbejde med kontaktperson.</p> <p>Der støttes og vejledes til, hvor vedkommende skal søge relevant hjælp eller svar.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Højt-Moderat |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |              |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|                          | Beboerne hjælpes med at forstå indholdet i forskellige breve, som forklares og herunder evt. konsekvenserne for ikke at handle på brevet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |
| <b>Praktiske opgaver</b> | <p>Beboeren har ofte udfordringer med at varetage egen sundhed, herunder få opfyldt basale behov som søvn, mad og drikke.</p> <p>Beboeren har brug for støtte til at passe på sine ting, at vaske tøj og gøre rent.</p> <p>Alt efter behov, har vi både mulighed for at hjælpe ved at guide og/eller løse opgaven i fællesskab. Derudover hjælpes beboere til at få nye strategier til bedre at kunne planlægge og udføre praktiske opgaver.</p>                                                                                                                                                                                                                              | Moderat      |
| <b>Egenomsorg</b>        | Beboeren kan have brug for støtte og omsorg ved f.eks. at motivere til at få spist og sovet. Ligeledes kan der være behov for, at der motiveres til komme i bad, børste tænder, tage rent tøj på mv. Dette sker gennem motiverende samtaler og ved at hjælpe med at finde nye strategier og oparbejde struktur på hverdagen, så beboeren kan overskue dette.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Moderat      |
| <b>Mobilitet</b>         | <p>Beboeren kan have svære psykiske udfordringer og-/eller traumer som hæmmer eller helt blokerer for at kunne færdes i det offentlige rum, eller med offentlig transport.</p> <p>Beboeren kan periodisk have smerter grundet somatiske tilstande, dårligt helbred eller være hæmmet psykisk i en sådan forstand, at det kan være svært at komme ud fra herberget.</p> <p>Der støttes her til at finde nye strategier og finde roden til udfordringen, så beboeren kan få evt. specialiseret hjælp og dermed kan genetablere tidligere færdigheder.</p>                                                                                                                       | Let          |
| <b>Sundhedsforhold</b>   | <p>Beboerne har gennem deres liv ofte spist dårlig kost og stort forbrug af cigaretter, alkohol/stoffer og ikke dyrket motion. Derudover har flere både psykiske og fysiske skader/belastninger grundet et kaotisk og hårdt liv.</p> <p>Beboeren er ofte plaget af et skrøbeligt fysisk helbred. Dette viser sig i form af livsstilssygdomme som diabetes og kol. Beboerne har også ofte komplikationer som for eksempel muskel- og ledsmerter, fejlernæring, vitaminmangel, udeblevet eller uregelmæssig menstruation, dårlige tænder, inkontinens og mavesår. For mange er somatiske udfordringer blevet til varige mén efter at have levet mange år i social udsathed.</p> | Højt-moderat |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>Derudover, ses senfølger og gamle skader fra fysisk vold, som ikke er blevet behandlet rettidigt.</p> <p>Der er et stort fokus på at bygge bro, støtte og motivere beboeren til at opsøge egen læge, tandlæge, og andet relevant sundhedsfagligt personale. Dette gøres ved at hjælpe med at finde den relevante hjælp og kontakte disse, samt ved at deltage i samtaler, undersøgelser og påminde om aftaler ved at opsøge beboeren.</p> <p>Der gives derfor vejledning, støtte og motivation til at kunne gennemføre og forblive i eventuelle parallelle behandlingsforløb i psykiatrisk og/eller misbrugsregi, samt behandlingsforløb på hospitaler, fysioterapeuter mv.</p> |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## Døgn 2 - UNG

Ved indflytning har beboerne en omfattende stressbelastning forårsaget af at befinde sig i hjemløshed.

Under beboernes ophold, arbejdes der aktivt på at reducere stressbelastningen, så beboeren kan få ro og overskud til at arbejde med de egentlige udfordringer på opholdsplanen, såsom misbrugsbehandling, udredning af psykisk helbred, første møde med psykiatrien, overblik over økonomi, oparbejde rutiner til at bevare en sund almen daglig levevis, samt afklaring af fremtidig bolig.

Normeringen på tilbuddet i UNG afdelingen er højere end på Hovedherberget. Normeringen er baseret på en vurdering ud fra, at beboerne kan have en psykisk eller fysisk behandlingskrævende lidelse og/eller på grund af forbrug/misbrug af rusmidler og/eller alkohol være til fare for sig selv eller andre, og at beboerne kan færdes i kriminelle-/submiljøer, samt befinde sig i destruktive relationer som skaber situationer, hvor de er i fare.

Gennem faglige vurderinger, observationer af adfærd og beboernes egne udmeldinger er der en løbende dialog og opdatering af risikovurdering. I samtaler vejledes beboeren til mere lempelige strategier som fx at give kontaklinformationer til relevante akut tlf. linjer.

| Tema                      | Beskrivelse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Støttebehov |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Fysiske funktioner</b> | <p>Beboeren skal med motiverende støtte være fysisk selvhjulpent. Her skal forstås, selv at kunne klare sin egenomsorg, oprydning og rengøring, indkøb, tøjvask og bevæge sig fysisk rundt på herberget.</p> <p>Grundet de fysiske rammer og tilbuddets normering kræver det, at beboeren ikke er gangbesværet, plejekrævende, svært psykisk syg eller psykotisk, eller har udadreagerende og truende adfærd.</p>                                                                                                                             | Let         |
| <b>Mentale funktioner</b> | <p>Beboerne kommer oftest med psykiske skader fra de udfordringer, situationer og livsomvæltninger, der har ført dem ud i hjemløshed. De har ofte flere forskellige psykiske diagnoser, som i nogle tilfælde er diagnosticeret og andre, hvor der er mistanke herom. Derudover benytter flere af beboerne sig af selvmedicinering, eller har udviklet et misbrug/ forbrug af illegale stoffer og alkohol.</p> <p>Beboeren har et højt støttebehov og der vil løbende være motiverende/ narrative samtaler med beboeren, samt blive arbej-</p> | Højt        |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|                   | <p>det med mentalisering, psyko education, løsningsfokuserede tilgange og tilbydes Nada.</p> <p>Fra første dag beboeren flytter ind arbejdes der på at reducere stressbelastningen hos beboerne. Først og fremmest ved at få stabiliseret basale behov i form af mad, en ren seng at sove i og adgang til bad og toilet.</p> <p>Beboerne oplever ofte en stor magtesløshed, stress, frustration, opgivenhed, vrede i processen mod en bolig og i forsøget på at forstå og navigere i de offentlige instanser og kommunale indsatser omkring beboeren. Dette har stor indvirkning på beboerens livskvalitet og psykiske trivsel, og gør det vanskeligt at fastholde overskuddet til at arbejde med opholdsplanen, samt håbet og motivationen for behandling, og generelt den gode udvikling.</p> <p>Beboerne har ofte vanskeligheder med at få afstemt følelser og adfærd til konkrete situationer. Beboerne har vanskeligt ved at mærke sig selv og egne følelser. Beboernes følelsesmæssige spændvidde (at kunne give udtryk for affekt, tristhed, lykkefølelse, kærlighed, frygt, vrede, had, anspændthed, angst, glæde, sorg) er ofte meget snæver. Beboernes følelser kommer oftest til udtryk ved at de isolerer sig, er fraværende, er selvskadede, har spiseforstyrrelser, øget misbrug, udadretterende uden for herberget, skælder ud, suicidal adfærd.</p> <p>Med en anerkendende tilgang støttes beboerne i at følelsesregulere, her med fokus på at øge mentaliserings evne. Der arbejdes med MI, kognitiv tilgang og/ eller narrative samtaler med kontaktperson.</p> <p>Beboeren kan have behov for moderat støtte i form af at finde motivation til at deltage, planlægge, igangsætte, opretholde struktur og samarbejde, samt at finde motivation til at arbejde med at regulere adfærd og følelser.</p> |              |
| <b>Relationer</b> | <p>Beboerne har hyppigt udfordringer, eller manglende viden og erfaring med at forstå og handle efter almene, sociale spilleregler. Beboerne har brug for støtte til at indgå i, eller have en succesfuld oplevelse i sociale fællesskaber. Beboerens forudsætninger for at opsøge nye og/eller varetage eksisterende relationer til netværk er begrænsede, som betingelse af andre sociale problemer.</p> <p>Beboeren har ofte et spinkelt eller intet netværk, eller et stort netværk med tilknytning til destruktive og dysfunktionelle fæl-</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Moderat-højt |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
|                    | <p>lesskaber såsom misbrugsmiljøer og kriminelle miljøer, såsom bande- og rockermiljøet.</p> <p>Derudover indgår beboeren ofte i dysfunktionelle familieforhold, eller voldelige relationer.</p> <p>Beboerne har ofte et negativt narrativ om sig selv, samt meget lavt selvværd og føler sig mindre værd end andre. Ligeså opleves det, at beboerne kan have urealistisk høje forestillinger om sit eget værd og sine evner.</p> <p>Beboeren har et moderat til højt støttebehov. Gennem samtale med beboerne arbejdes der med at forbedre narrativerne om dem selv og der arbejdes med at guide beboerne i egne evner og færdigheder.</p> <p>I UNG arbejdes der med, at beboerne kan skabe nye erfaringer med at deltage i sociale fællesskaber. Dette med henblik på at styrke beboernes kompetencer i en social kontekst, samt skabe positive erfaringer i at deltage i et fællesskab i trygge omgivelser, samt styrke beboerens evne til at udvikle mere konstruktive relationer. Dette kan være i aktiviteter som fællesspisning, krea-aftener, fællesrengøring, beboermøder, teater-ture, biografture mm. Derudover er der løbende samtaler med beboerne, hvor beboerne lyttes til og vejledes til grænsesætning i eksisterende relationer og fællesskaber.</p> <p>Der er fokus på at bygge bro til sociale fællesskaber uden for herberget, såsom relevante sociale cafeer, uddannelsesinstitutioner mv. Dette med henblik på at skabe tilknytning til fællesskaber, der ikke forsvinder, når de flytter i egen bolig. Ligeledes er der fokus på at bygge bro til relevante samarbejdspartnere med ekspertviden inden for f.eks. vold og socialkontrol i kæreste- og familierelationer.</p> |      |
| <b>Samfundsliv</b> | <p>Beboerne har ofte færdiggjort folkeskolen, men med lange perioder med fravær, ligesom der ofte også har været familieforhold, som har haft store konsekvenser for indlæring. Størstedelen har ikke en ungdomsuddannelse, eller har mange afbrudte uddannelsesforløb på ungdomsuddannelser på baggrund af f.eks. manglende overskud, psykisk sygdom, misbrug, hjemløshed eller vold i hjemmet.</p> <p>Nogle beboere er ikke aktive på arbejdsmarkedet, eller på forsørgelse og formår ikke at orientere sig, komme i beskæfti-</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Højt |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>gelse, eller opsøge jobcenteret. Andre kan erhverve sig arbejde, men kan af forskellige årsager ikke fastholde arbejdet.</p> <p>Beboerne har generelt udfordringer med at benytte relevante platforme til at søge ind på, eller søge uddannelse/arbejde.</p> <p>Gennem motiverende samtaler med beboerne hjælpes der med kontakt til jobcenteret. Beboeren støttes i samarbejdet, samt motiveres og støttes i ønsket om at påbegynde skoleforløb eller søge arbejde. Gennem løbende samtaler med beboerne og i samarbejde med studievejleder/jobkonsulent, arbejdes der på at skabe positive erfaringer og herigennem styrke beboerne i at danne nye, konstruktive narrativer om sig selv. Der arbejdes desuden med at kigge løsningsfokuseret på de udfordringer beboeren evt. kan have i job og skoleregi.</p> <p>Beboerne har ofte ingen erfaring med at varetage egen økonomi, hvilket har skabt stor gæld til det offentlige og private aktører. Beboerne ønsker ofte og/ eller har behov for støtte til at administrere den daglige økonomi, gæld og afdrag.</p> <p>I UNG motiveres der og anbefales det beboerne, at de opstarter forløb i den økonomirådgivning, der er tilknyttet Herberget, så beboerne får en forståelse omkring at holde en økonomi.</p> <p>Grundet kaotisk livsførelse og manglende overskud formår beboerne ikke regelmæssigt at åbne post og især ikke post fra det offentlige på fx digital post. Beboerne har brug for en høj grad af støtte til at forstå og få overblik over de fagpersoner, der er tilknyttet deres sag, samt sammenhængene og processerne i de kommunale indsatser.</p> <p>I samarbejde med beboerne følges der ugentligt op i e- boks, hvor breve gennemgås så beboeren får et overblik, samt støtte til at følge op på eventuelle handlinger tilknyttet brevene.</p> <p>Beboerne har et højt støttebehov og brug for vejledning i håndteringen og samarbejdet omkring egen sag i offentlig, kommunale indsatser. Beboeren har behov for en høj grad af hjælp og støtte til at gennemskue det offentlige og de kommunale instanser, da erfaringerne hyppigt bærer præg af mistillid og oplevelser omkring manglende hjælp og forståelse. Beboeren kan have vanskeligt ved at få handlet i egen sag, eller kun få handlet, hvis de modtager høj grad af støtte og praktisk hjælp fra fagligt netværk og kontaktperson i UNG. Kontakten til</p> |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|                          | <p>sagsbehandler foregår som regel gennem kontaktperson, da beboeren ikke selv magter og/eller kan overskue opgaven.</p> <p>I UNG arbejdes der i høj grad med at hjælpe beboerne med at forstå processer og håndtering af deres egen sag, samt med at opnå/ bevare overblik over forskellige fagpersoner, som er tilknyttet deres sag. Dette sker som bisidder til møder og tlf. samtaler, samt ved at hjælpe med at finde relevante dokumenter og hjælpe med at forberede sig til møder. Derudover ligger der en opgave i at berolige beboeren, samt skabe tryghed i processen omkring deres egen sag.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |              |
| <b>Kommunikation</b>     | <p>Beboerne har udfordringer med at forstå formelle breve og/eller fremstille meddelelser af relevant karakter. Det kan også være en udfordring at forstå konsekvenserne ved manglende handlen på indhold af breve.</p> <p>Beboerne får støtte, samt hjælp og vejledning til at orientere, gennemskue og forstå kommunikationsplatforme såsom Borger.dk, Sundhed.dk. og digitalpost etc.</p> <p>Beboerne kan have vanskeligt ved at huske møder og komme til faste aftaler, samt ved at aflyse.</p> <p>Beboerne hjælpes med at forstå indholdet i forskellige breve, som forklares og herunder evt. konsekvenserne for ikke at handle på brevet. Beboeren støttes og hjælpes i at erhverve sig nye strategier til at kunne huske aftaler og møder.</p>                                                                                                                                                                                  | Højt-moderat |
| <b>Praktiske opgaver</b> | <p>Beboerne har behov for støtte og hjælp til at vedligeholde, gennehverve eller erhverve sig færdigheder til at opretholde en sund almen daglig levevis. Her med henblik på madlavning, indkøb, vasketøj og gøre rent, rydde op, smide ud, moderere sin indkomst til hele måneden, betale regninger, gå i bad, børste tænder mm.</p> <p>Beboerne har ofte ikke energi og overskud til at nå flere praktiske gøremål i løbet af deres dag. Af og til ser vi, beboere der magter én opgave om dagen, andre gange beboere, der går i skole og arbejder med studiejob. Jo mere i balance beboeren kommer, desto mere kan beboeren overskue.</p> <p>Ved at skabe overblik, mindske stressbelastning og oparbejde gode rutiner i hverdagen, frigives mere overskud til at komme i mål med dagens opgaver.</p> <p>Ud fra beboernes eget ønske og behov, samt ud fra personalets faglige vurdering af beboerens behov for støtte motiveres</p> | Højt         |

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|                        | <p>og støttes beboeren i at oparbejde gode dagligdagsrutiner og strategier til skabe en sund egenomsorg og god almen daglig levevis. Dette gøres f.eks. i form af ugeskemaer, eller ved helt praktisk at hjælpe med rengøringen eller lignende. Derudover skal beboeren deltage i fællesrengøring af UNG afdelingen, hvor beboeren får læring omkring basale færdigheder til at kunne rengøre eget hjem.</p> <p>Der kan arbejdes mere målrettet, hvis beboeren har et ønske og mål om konkret at udvikle sine færdigheder til indkøb, madlavning, tøjvask, oprydning mm.</p>                                                                               |              |
| <b>Egenomsorg</b>      | <p>Beboeren har brug for støtte til at vedligeholde, generhverve eller erhverve sig færdigheder til at opretholde en sund egenomsorg. Her med henblik på bad, tandbørstning, tøjskift mm.</p> <p>Beboerne får støtte til dette gennem samtaler om sund hygiejne, samt motiverende samtaler, hvor der tilbydes støtte til at oparbejde gode rutiner f.eks. ved brug af ugeskema.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        | Moderat      |
| <b>Mobilitet</b>       | <p>Beboeren kan have behov for støtte, hvis beboeren af den ene, eller anden årsag ikke kan færdes alene i offentlig transport. For nogle kan bydele, byer eller landsdele være særlige områder som beboeren undgår og ikke færdes i.</p> <p>Personalet hjælper her ved at gøre samarbejdspartnere opmærksom på dette for eksempel i forbindelse med placering af bolig eller psykiatrisk behandling. Der afholdes løbende samtaler med beboerne for at finde holdbare strategier som gør det nemmere at færdes ude for eksempel i offentlig transport.</p>                                                                                                | Let-moderat  |
| <b>Sundhedsforhold</b> | <p>Beboerne dør ofte med hukommelsesbesvær, søvnproblemer, manglende appetit, anspændthed, rastløshed, manglende overskud, koncentrationsbesvær, utålmodighed, samt influenzalignende tilstande, uregelmæssig eller udeblevet menstruation.</p> <p>Borgerne har somatiske lidelser, f.eks. vitaminmangel, irriteret tyktarm, mavesår, som konsekvens af misbrug, spiseforstyrrelse, stress og psykisk dårligt helbred, bivirkninger af medicin, sexarbejde og sugardating.</p> <p>Beboerne kan have et forbrug, eller misbrug af alkohol og/eller euforiserende stoffer, som går udover beboerens helbred. Dette er ofte forværret grundet hjemløshed.</p> | Højt-moderat |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>Beboerne kan have ubehandlede skader/mén, som kræver sundhedsfaglig behandling eller træning.</p> <p>Beboerne kan også have en til flere psykiske lidelser, som gør det vanskeligt selv at administrere de basale behov som kost, væske og søvn.</p> <p>Beboerne har behov for hjælp og støtte til at kunne gennemføre og forblive i eventuelle parallelle behandlingsforløb i psykiatrisk, sundheds- og/eller misbrugsregi.</p> <p>Der gives støtte og hjælp vedr. sundhedsforhold f.eks. ved at finde og kontakte egen læge, tandlæge, speciallæger samt psykiatrien. Derudover, gives der vejledning, ledsagelse til behandling og samtaler. Der gives støtte til at skabe tillid til egen læge og til sundhedspersonale generelt gennem deltagelse i samtaler med det relevante sundhedspersonale.</p> |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|



**Den Sociale  
Virksomhed**

**Den Sociale Virksomhed**  
Kongens Vænge 2  
3400 Hillerød