

## HØREOMSORG

Ved høreproblemer tilbyder Solgavens høreomsorgshjælpere eksempelvis:

- ❁ Råd og vejledning i daglig brug af høreapparat.
- ❁ Hjælp til rensning og udskiftning af slange, batteri og filtre.
- ❁ Hjælp til lokalisering af eventuelle fejl ved høreapparat.
- ❁ Orientering om procedure ved anskaffelse af nyt høreapparat.

## FRISØR OG FODTERAPI

På Solgaven har vi både en frisørsalon og fodterapi, hvor beboere og daggæster kan få ordnet hår/fødder mod betaling direkte til frisøren/fodterapeuten.

## KIOSK

Kiosken er åben alle hverdage og har altid et blandet udvalg af dagligvarer.

## KØKKENET

Køkkenet producerer kun til eget hus og gør stor brug af årstidens frugt og grøntsager. Vi bruger en del økologiske varer. Daggæsterne har mulighed for at købe dagens menu. Der kan vælges mellem 3 retter mad og dagens salat med brød.



FØLG OS PÅ FACEBOOK

## DAGCENTERETS ÅBNINGSTIDER

Dagcenteret holder åbent fra mandag til fredag fra kl. 9.30 – 15.30

## KONTAKT

Det er muligt at komme og besøge dagcenteret efter aftale. Yderligere oplysninger kan fås pr. telefon eller ved at besøge vores hjemmeside [www.solgavenfarum.dk](http://www.solgavenfarum.dk)

## SOLGAVEN I FARUM

Dagcenteret  
Skovbakken 126  
3520 Farum  
Tlf.: 44 34 83 83  
E-mail: [Solgaven@regionh.dk](mailto:Solgaven@regionh.dk)

Vi ser frem til at byde nye daggæster velkommen i Solgavens dagcenter.

Med venlig hilsen  
*Solgavens dagcenter*

## HER LIGGER SOLGAVEN I FARUM



**DAGCENTERET  
SOLGAVEN I FARUM**

-et specialtilbud for blinde og svagsynede

Dagcenteret på Solgaven er et tilbud for hjemmeboende synshandicappede borgere, der så vidt mulig er selvhjulpne.

For at komme i dagcenteret skal synet være så dårligt, at man kan være medlem af Dansk Blindesamfund. Ansøgeren skal opfylde synskriteriet på 6/60 syn eller derunder på det bedste øje. Af hensyn til kørselsordningen skal man bo indenfor en radius af maksimalt en times kørsel fra Solgaven.

Udgifterne til dagcenterets drift inklusiv transport betales af daggæsternes hjemkommuner.

Solgaven er indrettet specielt for blinde og svagsynede, hvor de indretningsmæssige detaljer henvender sig til andre sanser end synet. Det er derfor let at færdes på egen hånd såvel inde som ude.

Solgaven ligger i smukke omgivelser nær Furesøen. Haveanlæggets stier er specielt indrettet med følgegelændere, så det for den enkelte opleves trygt at færdes udendørs. Stierne er forbundet til andre grønne stier, der løber langs Furesøen, hvor naturoplevelser kan nydes i fulde drag, og hvor vind og vejr kan føles og høres.

På Solgaven er man blandt ligestillede, hvilket gør, at mange daggæster oplever timerne i dagcenteret som et åndehul i hverdagen, hvor de kan slappe af og være sig selv. Det normale er her at være synshandicappet.



### **DAGCENTERETS FORMÅL**

Dagcenterets formål er at skabe et udviklingsmiljø, hvor den enkelte daggæsts fysiske, psykiske og sociale ressourcer styrkes og udvikles. Dagcenteret skal bidrage til at højne den enkeltes livskvalitet og sikre, at den synshandicappede bliver så selvhjulpne som muligt.

### **AKTIVITETSCENTERET**

Aktivitetscenteret udbyder tre gange årligt et aktivitetskatalog med aktiviteter og/eller grupper baseret på ønsker fra beboere og daggæster. Af aktiviteter kan nævnes: Kronikoplæsning, strik, vævning, fællessang, cykel- og/eller gåture i nærområdet. Af grupper kan nævnes: Kryds og tværs, musik, oplæsning og keramik. Alle planlagte aktiviteter vil stå i Solavisen under månedens kalender.

Der bliver løbende arrangeret ture ud af huset, gerne ture til områder som beboere og daggæster kunne tænke sig at genopdage.

To gange om måneden har vi caféeftermiddage, hvor sang, foredrag, musik og dans kan være på programmet.

### **TRÆNINGSCENTERET**

I træningscenteret har vi både fysioterapeuter og ergoterapeuter ansat. Terapeuterne planlægger og udfører træning og aktiviteter, der understøtter den enkelte beboers/daggæsts mulighed for at opnå et så selvstændigt og meningsfuldt liv som muligt på trods af synshandicappet.

På baggrund af en individuel vurdering tildeles den enkelte daggæst et holdtrænings- og/eller individuelt forløb.

Hvis vejret tillader det, kan såvel hold- som individuel træning foregå udendørs.

Såfremt det vurderes, at der er behov for et hjælpemiddel, der kan lette hverdagen, kan ergoterapeuterne ansøge daggæstens hjemkommune om en bevilling.

### **ADL- OG MOBILITYINSTRUKTØRER**

Vores ADL- og mobilityinstruktører har til opgave at undervise beboere og daggæster i teknikker til at komme fra et sted til et andet (mobility) og at klare almindelige daglige gøremål som spisning og personlig hygiejne (ADL) – opgaver der kan være vanskelige med et synshandicap.

ADL- og mobility instruktørerne vejleder i brugen af synskompenserende hjælpemidler. Alle forløb tilrettelægges individuelt under hensyntagen til den enkeltes behov og forudsætninger.

Alle ansatte inklusiv elever, studerende og afløserer bliver jævnligt undervist/vejledt i mobility, ledsage- og måltidsteknik.