

Januar måned 2019

UGE 1		
1	TI	Træning og aktivitet lukket
2	ON	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 11.15 Gymnastik, åben Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Kronikoplæsning, åben Kl. 14.15 Yatzy, lukket Kl. 19.30 Oplæsning, åben
3	TO	Kl. 09.00 Brunch til kl. 11.00 Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 13.30 Malegruppe, lukket Kl. 14.00 Musiktimen, åben Kl. 16.00 Torsdagsgruppe: vintersange i aktivitetscentret, åben
4	FR	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 ADL-madgruppe, lukket Kl. 10.30 Kryds og tværs, åben Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 14.00 Biografisk litteratur (slægten), åben
5	LØ	Kl. 10.30 Banko i spisestuen Kl. 14.30 Irish coffee i spisestuen
6	SØ	Kl. 14.00 Søndagshygge i spisestuen
UGE 2		
7	MA	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Fællessang, åben Kl. 11.15 Gymnastik (stående), lukket

Januar måned 2019

7	MA	Kl. 13.30 Lukket strik Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Naturvidenskabens stolte kvinder, åben Kl. 16.00 Mandagsgruppe, lukket
8	TI	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 13.00 Vandrelaug, lukket Kl. 13.00 Gudstjeneste Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Storquiz, åben Kl. 14.00 Danmarks historie (slægten), åben Kl. 16.00 Tirsdagsgruppe, lukket
9	ON	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Kryds og tværs, åben Kl. 11.15 Gymnastik, åben Kl. 13.30 Håndgruppe, lukket Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Kronikoplæsning, åben Kl. 14.15 Yatzy, lukket Kl. 19.30 Oplæsning, åben
10	TO	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Mandegruppe, lukket Kl. 10.30 Formøde til beboerrådsmøde Kl. 11.00 Aktivitetsudvalgsmøde Kl. 11.15 Linedance, lukket Kl. 13.15 Beboerrådsmøde Kl. 13.30 Cykler, åben

Januar måned 2019

10	TO	Kl. 13.30 Malegruppe, lukket Kl. 14.00 Musiktimen, åben Kl. 16.00 Torsdagsgruppe: klassisk musik – vintermusik i pejsestuen, åben
11	FR	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 ADL-madgruppe, lukket Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 14.00 Jørgens musikhjørne, åben
12	LØ	Kl. 10.30 Banko i spisestuen Kl. 14.30 Irish coffee i spisestuen
13	SØ	Kl. 14.00 Søndagshygge i spisestuen
UGE 3		
14	MA	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Fællessang, åben Kl. 11.15 Gymnastik (stående), lukket Kl. 14.00 Stormøde Kl. 16.00 Mandagsgruppe, lukket
15	TI	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 13.00 Vandrelaug, lukket Kl. 13.00 Kostudvalgsmøde Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Storquiz, åben Kl. 14.00 Danmarks historie (slægten), åben Kl. 16.00 Tirsdagsgruppe, lukket

Januar måned 2019

16	ON	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 11.15 Gymnastik, åben Kl. 13.30 Håndgruppe, lukket Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Kronikoplæsning, åben Kl. 14.15 Yatzy, lukket Kl. 19.30 Oplæsning, åben
17	TO	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Mandegruppe, lukket Kl. 11.15 Linedance, lukket Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 13.30 Malegruppe, lukket Kl. 14.00 Musiktimen, åben Kl. 16.00 Torsdagsgruppe: Snak om liv og død, åben
18	FR	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 ADL-madgruppe, lukket Kl. 10.30 Kryds og tværs, åben Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 14.00 Biografisk litteratur (slægten), åben
19	LØ	Kl. 10.30 Banko i spisestuen Kl. 14.30 Irish coffee i spisestuen
20	SØ	Kl. 14.00 Søndagshygge i spisestuen

Januar måned 2019

UGE 4		
21	MA	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben
		Kl. 10.00 Fitness, åben
		Kl. 10.30 Fællessang, åben
		Kl. 11.15 Gymnastik (stående), lukket
		Kl. 13.30 Lukket strik
		Kl. 13.30 Cykler, åben
		Kl. 14.00 Naturvidenskabens stolte kvinder, åben
		Kl. 16.00 Mandagsgruppe, lukket
22	TI	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben
		Kl. 10.00 Fitness, åben
		Kl. 10.30 Yoga, lukket
		Kl. 13.00 Høreomsorg, åben
		Kl. 13.00 Vandrelaug, lukket
		Kl. 13.30 Cykler, åben
		Kl. 14.00 Storquiz, åben
		Kl. 14.00 Danmarks historie (slægten), åben
		Kl. 16.00 Tirsdagsgruppe, lukket
23	ON	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben
		Kl. 10.00 Fitness, åben
		Kl. 10.30 Kryds og tværs, åben
		Kl. 11.15 Gymnastik, åben
		Kl. 13.30 Håndgruppe, lukket
		Kl. 13.30 Cykler, åben
		Kl. 14.00 Kronikoplæsning, åben
		Kl. 14.15 Yatzy, lukket
		Kl. 19.30 Oplæsning, åben

Januar måned 2019

24	TO	Kl. 09.15	Kreativt værksted, åben
		Kl. 10.00	Fitness, åben
		Kl. 10.30	Mandegruppe, lukket
		Kl. 11.15	Linedance, lukket
		Kl. 13.30	Cykler, åben
		Kl. 13.30	Malegruppe, lukket
		Kl. 14.00	Musiktimen, åben
		Kl. 16.00	Torsdagsgruppe: klassisk musik i pejsestuen, åben
25	FR	Kl. 09.15	Kreativt værksted, åben
		Kl. 10.00	Fitness, åben
		Kl. 10.30	ADL-madgruppe, lukket
		Kl. 13.00	Høreomsorg, åben
		Kl. 14.00	Jørgens musikhjørne, åben
26	LØ	Kl. 10.30	Banko i spisestuen
		Kl. 14.30	Irish coffee i spisestuen
27	SØ	Kl. 14.00	Søndagshygge i spisestuen
UGE 5			
28	MA	Kl. 09.15	Kreativt værksted, åben
		Kl. 10.00	Fitness, åben
		Kl. 10.30	Fællessang, åben
		Kl. 11.15	Gymnastik (stående), lukket
		Kl. 13.30	Lukket strik
		Kl. 13.30	Cykler, åben
		Kl. 14.00	Naturvidenskabens stolte kvinder, åben
		Kl. 16.00	Mandagsgruppe, lukket

Januar måned 2019

29	TI	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Yoga, lukket Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 13.00 Vandrelaug, lukket Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Storquiz, åben Kl. 14.00 Danmarks historie (slægten), åben Kl. 16.00 Tirsdagsgruppe, lukket
30	ON	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 11.15 Gymnastik, åben Kl. 13.30 Håndgruppe, lukket Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Kronikoplæsning, åben Kl. 14.15 Yatzy, lukket Kl. 19.30 Oplæsning, åben
31	TO	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Mandegruppe, lukket Kl. 11.15 Linedance, lukket Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 13.30 Malegruppe, lukket Kl. 14.00 Musiktimen, åben Kl. 16.00 Torsdagsgruppe: vintersange i aktivitetscentret, åben