

Oktober måned 2018

UGE 40		
1	MA	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness til kl. 11.15, åben Kl. 10.30 Bading, åben Kl. 10.30 Gymnastik (stående) til kl. 11.15, lukket Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 13.30 Foredrag med Anja Andersen: Vores forunderlige univers. Det koster 25 kr. at deltage. Kl. 16.00 Mandagsgruppe, lukket
2	TI	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Yoga, lukket Kl. 10.30 Herreværelset, lukket Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 13.00 Vandrelaug, lukket Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 13.00 Gudstjeneste Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Kronikoplæsning, åben Kl. 14.00 Danmarks historie (slægten), åben Kl. 14.15 Yatzy, lukket Kl. 16.00 Tirsdagsgruppe, lukket
3	ON	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Fællessang, åben Kl. 10.30 Kryds og tværs, åben Kl. 11.15 Gymnastik, åben

Oktober måned 2018

3	ON	Kl. 13.30 Håndgruppe, lukket Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Storquiz, åben Kl. 19.30 Oplæsning, åben
4	TO	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Mandegruppe, lukket Kl. 11.15 Linedance, lukket Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Musiktimen, åben Kl. 16.00 Torsdagsgruppe: kryds og tvære, åben
5	FR	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 ADL-madgruppe, lukket Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 14.00 Jørgens musikhjørne, åben
6	LØ	Kl. 10.30 Banko i spisestuen Kl. 14.30 Irish coffee i spisestuen
7	SØ	Kl. 14.00 Søndagshygge i spisestuen

Oktober måned 2018

UGE 41		
8	MA	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben
		Kl. 10.00 Fitness, åben
		Kl. 10.30 Bading, åben
		Kl. 13.15 Pusterummet, åben
		Kl. 13.30 Cykler, åben
		Kl. 14.00 Naturvidenskabens stolte kvinder, åben
		Kl. 16.00 Mandagsgruppe, lukket
9	TI	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben
		Kl. 10.00 Fitness, åben
		Kl. 10.30 Yoga, lukket
		Kl. 10.30 Herreværelset, lukket
		Kl. 13.00 Høreomsorg, åben
		Kl. 13.00 Vandrelaug, lukket
		Kl. 13.15 Pusterummet, åben
		Kl. 13.30 Cykler, åben
		Kl. 14.00 Kronikoplæsning, åben
		Kl. 14.00 Danmarks historie (slægten), åben
		Kl. 14.15 Yatzy, lukket
		Kl. 16.00 Tirsdagsgruppe, lukket
10	ON	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben
		Kl. 10.00 Fitness, åben
		Kl. 10.30 Fællessang, åben
		Kl. 11.15 Gymnastik, åben
		Kl. 13.00 Bytur
		Kl. 13.30 Keramik, lukket
		Kl. 13.30 Håndgruppe, lukket

Oktober måned 2018

10	ON	Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Storquiz, åben Kl. 19.30 Oplæsning, åben
11	TO	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Formøde til beboerrådsmøde Kl. 10.30 Mandegruppe, lukket Kl. 11.15 Linedance, lukket Kl. 13.15 Beboerrådsmøde Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 13.45 Grethe Hermansen spiller, det koster 25 kr. at deltage Kl. 16.00 Torsdagsgruppe: Fællessang i aktivitetscentret, åben
12	FR	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 ADL-madgruppe, lukket Kl. 10.30 Kryds og tværs, åben Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 14.00 Biografisk litteratur (slægten), åben
13	LØ	Kl. 10.30 Banko i spisestuen Kl. 14.30 Irish coffee i spisestuen
14	SØ	Kl. 14.00 Søndagshygge i spisestuen
UGE 42		
15	MA	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 11.15 Gymnastik (stående) lukket Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 13.30 Lukket strik

Oktober måned 2018

15	MA	Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Naturvidenskabens stolte kvinder, åben Kl. 16.00 Mandagsgruppe, lukket
16	TI	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 13.00 Kostudvalgsmøde Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Kronikoplæsning, åben Kl. 14.00 Danmarks historie (slægten), åben Kl. 14.15 Yatzy, lukket Kl. 16.00 Tirsdagsgruppe, lukket
17	ON	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.00 Tøjsalg: Britts Tøj Kl. 10.30 Kryds og tværs, åben Kl. 11.15 Gymnastik, åben Kl. 13.30 Keramik, lukket Kl. 13.30 Håndgruppe, lukket Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Storquiz, åben Kl. 14.30 Sydamen kommer Kl. 19.30 Oplæsning, åben
18	TO	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 11.15 Linedance, lukket Kl. 14.00 Stormøde

Oktober måned 2018

19	FR	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 14.00 Jørgens musikhjørne, åben
20	LØ	Kl. 10.30 Banko i spisestuen Kl. 14.30 Irish coffee i spisestuen
21	SØ	Kl. 14.00 Søndagshygge i spisestuen
UGE 43		
22	MA	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.30 Bagning, åben Kl. 11.15 Gymnastik (stående) lukket Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 13.30 Lukket strik Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Naturvidenskabens stolte kvinder, åben Kl. 16.00 Mandagsgruppe, lukket
23	TI	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Yoga, lukket Kl. 10.30 Herreværelset, lukket Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 13.00 Vandrelaug, lukket Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Kronikoplæsning, åben Kl. 14.00 Danmarks historie (slægten), åben Kl. 14.15 Yatzy, lukket Kl. 16.00 Tirsdagsgruppe, lukket

Oktober måned 2018

24	ON	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Fællessang, åben Kl. 11.15 Gymnastik, åben Kl. 13.30 Keramik, lukket Kl. 13.30 Håndgruppe, lukket Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 14.00 Storquiz, åben Kl. 19.30 Oplæsning, åben
25	TO	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 Mandegruppe, lukket Kl. 10.30 Malegruppe, lukket Kl. 11.00 Aktivitetsudvalgsmøde Kl. 11.15 Linedance, lukket Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 13.30 Cykler, åben Kl. 13.30 Malegruppe, lukket Kl. 14.00 Musiktimen, åben Kl. 16.00 Torsdagsgruppe: Fællessang i aktivitetscentret, åben
26	FR	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben Kl. 10.00 Fitness, åben Kl. 10.30 ADL-madgruppe, lukket Kl. 10.30 Kryds og tværs, åben Kl. 13.00 Høreomsorg, åben Kl. 13.15 Pusterummet, åben Kl. 14.00 Biografisk litteratur (slægten), åben
27	LØ	Kl. 10.30 Banko i spisestuen Kl. 14.30 Irish coffee i spisestuen
28	SØ	Kl. 14.00 Søndagshygge i spisestuen

Oktober måned 2018

UGE 44		
29	MA	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben
		Kl. 10.00 Fitness, åben
		Kl. 10.30 Bading, åben
		Kl. 11.15 Gymnastik (stående) lukket
		Kl. 13.15 Pusterummet, åben
		Kl. 13.30 Lukket strik
		Kl. 13.30 Cykler, åben
		Kl. 14.00 Naturvidenskabens stolte kvinder, åben
		Kl. 16.00 Mandagsgruppe, lukket
30	TI	Kl. 09.15 Kreativt værksted, åben
		Kl. 10.00 Fitness, åben
		Kl. 10.30 Yoga, lukket
		Kl. 10.30 Herreværelset, lukket
		Kl. 13.00 Høreomsorg, åben
		Kl. 13.00 Vandrelaug, lukket
		Kl. 13.15 Pusterummet, åben
		Kl. 13.30 Cykler, åben
		Kl. 14.00 Kronikoplæsning, åben
		Kl. 14.00 Danmarks historie (slægten), åben
		Kl. 14.15 Yatzy, lukket
		Kl. 16.00 Tirsdagsgruppe, lukket

Oktober måned 2018

31	ON	Kl. 09.15	Kreativt værksted, åben
		Kl. 10.00	Fitness, åben
		Kl. 10.30	Fællessang, åben
		Kl. 10.30	Kryds og tværs, åben
		Kl. 11.15	Gymnastik, åben
		Kl. 13.00	Bytur
		Kl. 13.30	Keramik, lukket
		Kl. 13.30	Håndgruppe, lukket
		Kl. 13.30	Cykler, åben
		Kl. 14.00	Storquiz, åben
		Kl. 19.30	Oplæsning, åben